

REGOLAMENTO TEAM RACE

WARRIOR RACE

Gara a Staffetta con 3 atleti

La gara verrà effettuata sul percorso della short.

La gara sarà dopo la standard (indicativamente ore 13:30)

Il team sarà composta da 3 Atleti (M/M- F/F-MISTO)

Ogni Atleta percorrerà un giro affrontando tutti gli ostacoli.

-Il primo atleta percorrerà un giro lancio di 1 km circa (con 80D+) in più rispetto al giro della short.

-Il secondo e terzo atleta percorreranno il tracciato della short.

-Il secondo e terzo atleta dovranno aspettare obbligatoriamente nella zona cambio mentre il primo atleta percorrerà il primo giro.

-Una volta finito il giro, tutti gli atleti aspetteranno nella zona cambio perchè all'arrivo del terzo atleta, faranno un 4° giro tutti insieme prima di affrontare l'ultimo rig e l'ultimo ostacolo in combo.

-Nel giro tutti insieme, su tutti gli ostacoli, tutti gli atleti dello stesso team dovranno occupare una sola linea e o affrontare l'ostacolo uno alla volta.

-Il primo atleta parte con il chip "Fisico" che dovrà sganciare e passare al secondo Atleta come "testimone"; il secondo Atleta farà la stessa operazione con il terzo Atleta; il terzo Atleta terrà il chip anche durante il 4° giro tutti insieme.

-Vige il regolamento di FIOCR con 3 band al polso si ogni Atleta.

-Se un atleta perde 3 braccialetti, il team viene considerato squalificato.

-Per ogni braccialetto perso, l'atleta stesso dovrà recuperarlo senza aiuto dai compagni.

-L'arrivo sarà obbligatoriamente tutti insieme tenendosi per mano.

Spiegazione Zona Cambio

TEAM RACE (staffetta)

Il tracciato BLU è il percorso principale. Il tracciato verde è il percorso nella zona cambio .
Il primo atleta entra nella zona cambio passando il testimone al secondo atleta che aspetta nella zona BIANCA.
IL secondo atleta entra nella zona cambio passando il testimone al terzo atleta che aspetta nella zona ROSA.
Il terzo atleta recupera il primo e secondo atleta che aspettano nella zona AZZURRA proseguendo insieme per il 4° giro prima di affrontare l'ultimo rig (giallo) e proseguire con l'ostacolo insieme sul tracciato GIALLO.
Gli Atleti dovranno passare l'arrivo insieme tenendosi per mano.