



DOCUMENT DE DESCÀRREGA DE RESPONSABILITATS

Acceptació de Responsabilitats :

- Dono fe de que he llegit i accepto el reglament de la prova “3 Hores de Resistència GEX Vilanova” que se celebrarà el proper 8 de maig del 2016 Web: [www. Gex-clubciclista.cat](http://www.Gex-clubciclista.cat)
- Que estic físicament preparat per a la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la meva participació a la prova. Si, durant la cursa, patís algun tipus de lesió o qualsevol altre circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho posaré en coneixement de la organització el més aviat possible.
- Que sóc conscient de que aquest tipus de competicions, al fer-se al medi natural, en llocs de difícil accés i control, porta un risc afegit per als participants. Per això, assisteixo de pròpia voluntat i iniciativa, assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meua participació.
- Que dispo de material esportiu i de seguretat exigida per la organització al reglament i garanteixo que es troba en bon estat, sé utilitzar-lo adequadament i el portaré a sobre durant tota la competició.
- Que em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per la organització, així com a mantenir un comportament responsable, que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de la organització (jutges, mèdics i organitzadors) en termes de seguretat.
- Autorització als serveis mèdics de la prova, a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pogués necessitar, estant o no en condicions de sol·licitar-la. Em comprometo a abandonar la prova si ells ho estimen necessari per a la meua salut.
- Participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per això, eximeixo de qualsevol responsabilitat a la organització, col·laboradors, patrocinadors i qualsevol altre participant, per qualsevol mal físic o material.

a....., el de de 2016

Conforme

Nom i Cognoms

Signatura: