

PAUTAS IMPORTANTES I TRIATLÓN MONTE ENCINAR// ZONAS DE TRANSICIÓN

- **ENTRADA AGUA:** Todos los participantes deberán portar el chip en su pie derecho y tener puesto el gorro proporcionado por la organización. Debido a lo escarpado del terreno y ante la posibilidad de haber piedras en la zona, la salida se dará una vez los nadadores estén en una zona dentro del embalse con la suficiente seguridad de evitar accidentes y golpes. Se dispondrán dos canoas, siendo dicha posición la línea de salida.
- **DENTRO DEL AGUA:** los nadadores realizarán un recorrido triangular, marcado con boyas y tendrán el apoyo tanto de canoas como de embarcaciones a motor por si necesitasen algún tipo de atención durante la prueba.
- **TRANSICIÓN SWIM-BIKE:** Los nadadores saldrán del agua con mucha precaución por las rocas y arena que puedan encontrar en su camino. Se dirigirán a la zona de transición bajo la supervisión del personal de organización.
 - **RELEVOS:** El participante utilizará como testigo el chip que porta en el pie. Éste debe ser entregado al ciclista en una zona habilitada, justo antes de entrar en zona de transición. El ciclista (calzado y con el casco puesto) se dirigirá a su bici y, sin montarse, la llevará hasta la línea de seguridad marcada por la organización. Será entonces cuando empiece su tramo en bici.
 - **INDIVIDUAL:** El participante saldrá del agua y se dirigirá por la zona habilitada hacia la zona de transición, donde se pondrá el calzado, el casco y llegará andando con la bici hasta la zona de seguridad marcada por la organización.
- **TRANSICIÓN BIKE-RUN:** El ciclista en su **punto kilométrico 19,3** comenzará un **recorrido conjunto a los runners**, por lo que desde la organización se pide que **se extreme la precaución**, a pesar de ser todo el tramo en cuesta arriba. Para los ciclistas el tramo del kilómetro 21,2 al 22 será un tramo de subidas con una tecnicidad media-alta, pero fuera de peligrosidad.

A la entrada de la zona asfaltada, la organización dividirá el recorrido para los ciclistas y los *runners* hasta zona de transición/meta. A pesar de que en dicho punto habrá personal de la organización, los **ciclistas circularán por el carril derecho** y los **runners por el carril izquierdo** siempre con sumo cuidado porque a pesar de haber personal de organización y protección civil, el tráfico está abierto.

- **RELEVOS:** Una vez lleguen a la zona de transición nada más pasada la manta de toma de tiempo, el participante deberá bajarse de la bici y dirigirse a la zona habilitada donde la dejarán. Seguidamente, **sin quitarse el calzado**, se dirigirá al punto de salida donde pasará a su compañero de *run* el chip. Bajo ningún concepto, el ciclista podrá retroceder a la zona de transición, teniendo habilitada la zona de avituallamiento final. El *runner* tendrá colocado su dorsal en la parte delantera de su cuerpo y siempre visible. El corredor tendrá que tener sumo cuidado en la zona urbana, puesto que a pesar de haber control de organización el tráfico está abierto.

- **INDIVIDUAL:** El ciclista bajará de su bici una vez cruce la manta de control de tiempo y se dirigirá andando a la zona de transición con su bici. Allí la colgará y se calzará. Comenzará la carrera con su dorsal bien visible en la parte delantera de su cuerpo.

HORARIOS MÁS RELEVANTES

- **ENTREGA DORSALES:** La entrega de dorsales se realizará desde las 12:00 h hasta las 15:30 h en el Barrio de Virgen (cerca de la Iglesia), que coincide con la zona de transición bici-run y zona de meta.
- **DESPEJE DE ZONAS DE TRANSICIÓN:** Las zonas de transición deben estar despejadas y libre de participantes desde las 16:30 h. Los participantes tendrán todo lo que necesiten dentro de sus cajas.
- **TRANSFER BICIS:** La organización proporciona el servicio de poder bajar las bicis a la zona del pantano (embalse de El Burguillo) en dos horarios 15:00 h y 16:00 h. **El punto de encuentro será el centro médico (junto a la Iglesia). A pesar de que el material se tratará con máximo cuidado, la organización no se hace responsable de posibles golpes o rayones en las bicis.**
- **TRANSFER PARTICIPANTES:** Los horarios para bajar a posibles corredores que necesiten del servicio será el mismo que el de las bicis. Un primer *transfer* a las 15:00 h y un segundo a las 16:00 h. **El punto de encuentro será el centro médico (junto a la Iglesia).**
- **ENTREGA DE TROFEOS:** Los trofeos se empezarán a entregar a las 20:30 h en el Barrio de la Virgen, junto a la línea de meta.
- **ENTREGA DE REGALOS-SORTEOS:** El sorteo se realizará en el transcurso de la prueba y cada participante tendrá como número asignado el de orden de inscripción en la web, no teniendo nada que ver en ninguno de los casos el número del dorsal, como puede ser en los equipos. La organización publicará una lista que estará expuesta en un lugar visible.
- **DUCHAS:** las duchas del Polideportivo Municipal "Víctor Sastre" (C/ José María Jiménez "Chava", s/n, junto a la piscina municipal) permanecerán abiertas hasta las 21:00 h.

BOLSAS DE CORREDOR EN ZONA TRANSICIÓN AGUA-BICI

Para los participantes individuales que lo soliciten, la organización ofrece el servicio de subir el material depositado en su zona de transición. **Para ello es importante que metan en la bolsa que se encontrarán en su caja de corredor todo aquello que haya que subir a zona de meta.** Una vez se suban todas las bolsas, se dejarán en la zona de ORGANIZACIÓN. Al presentar el dorsal a la organización se le entregará la bolsa.

ZONA TRANSICIÓN FINAL

Ningún corredor que haya finalizado podrá entrar en la zona de transición final hasta que no entre el último participante, siendo la organización quien comunique oficialmente este momento.

LUGARES Y HORARIOS DE INTERES



- 1 -INSCRIPCIONES Y DORSALES
- 2 -TRANSICION MTB-RUNIG / META
- 3 -TRANSICION NATACION-MTB /SALIDA
- 4 -ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS
- 5 -ZONA ESPERA TRANSPORTE
- 6 -DUCHAS (POLIDEPORTIVO)
- P -APARCAMIENTOS

- De 12:00 a 15:30
- De 14:30 a 16:00
- De 14:30 a 16:30
- A las 20:30
- A las 15:00 y 16:00
- Hasta las 21.00