

V ANIVERSARIO CLAUSURA EXPO

**“SUBIDA CONTRARRELOJ
A LA TORRE DEL AGUA”**

14 DE SEPTIEMBRE

DESAFIO RUNNING: 09:00H. ANDADA POPULAR: 10:30H.

ORGANIZA



las ranillas
SPA - GYM - GOLF

www.lasranillas.com

DESAFIO RUNNING

DIRIGIDO A: Corredores que quieran realizar la subida a la Torre del Agua a modo de “contrarreloj”. Habrá toma de tiempos mediante dorsal-chip para cronometraje de la prueba en modo contrarreloj con seguimiento de los resultados mediante monitor. Al término de la prueba y a través de la pág. Web: www.championchiparagon.com se podrá consultar la clasificación general y descargarse el diploma de participación.

ITINERARIO: Salida desde la estatua “alma del Ebro” para acceder a través de la pasarela a la Torre del Agua para realizar la subida hasta el piso 23 donde esta la finalización de la carrera. La bajada se realiza andando hasta la Plaza de la Torre del Agua.

ANDADA POPULAR

DIRIGIDO A: Todo el público el general, individual o colectivo, que quiera realizar una actividad física en la naturaleza, con una finalidad solidaria. El recorrido es suave y accesible, apropiado para todos: andarines, deportistas, grandes, peques, personas con movilidad reducida, sillas de ruedas, etc. Un paseo ideal para familias.

ITINERARIO: Andada Popular por el interior del Parque del Agua “Luis Buñuel”. El recorrido, de aproximadamente 5 km, comenzará en la Plaza de la Torre del Agua, bordeará el Campo de Golf continuando por el meandro en dirección al Alma del Ebro sita en la Plaza Lucas Miret para desde allí realizar la subida a la Torre del Agua, finalizando en el mismo lugar de salida.

Parque del Agua “Luis Buñuel”: son viales de tierra aplanada, 100% adaptado, sin desnivel y sin tráfico alguno.

Torre del Agua: camino con desnivel de subida, 100% adaptado. En la bajada se usa el mismo camino con desnivel de bajada en el que hay dos tramos de escaleras (las personas con sillas de ruedas o con poca movilidad tienen ascensor para evitar esos dos tramos).

DATOS GENERALES

FECHA

Sábado, 14 de septiembre de 2013

HORA

Desafío Running – 09:00 horas.

Andada Popular – 10:30 horas.

SALIDA / LLEGADA

Desafío Running – Salida desde la estatua “alma del Ebro” y llegada en el piso 23.

Andada Popular – Salida y llegada en la Plaza de la Torre del Agua.

RECORRIDO

Desafío Running – 1,500 kms. de recorrido ascendente hasta el piso 23.
Desnivel: 6% aprox.

Andada Popular – 7 kms. (5 kms. de recorrido por el Parque del Agua, con vías de escape y sin tráfico alguno y 2,6 kms. de recorrido por el interior de la Torre del Agua con un desnivel del 6% aprox.).

INSCRIPCIÓN

Desafío Running – Habrá 4 categorías: absoluta masculina y femenina (hasta 39 años inclusive) y veterana masculina y femenina (+40). Se tendrá en cuenta la edad a fecha de inscripción.

Andada Popular – Categoría popular.

Las Hojas de Inscripción se podrán descargar de la página web: www.avaibooksports.com o recogerlas en el Centro Hidrotermal “LAS RANILLAS” y centros colaboradores. El listado de inscritos permanece actualizado, se puede consultar y descargar.

IMPORTE INSCRIPCIÓN

Desafío Running: 15 €

Andada Popular: 10€

Dorsal 0: Si no puedes participar pero quieres colaborar con los proyectos de UNESCO y ASEM ponemos a tu disposición el dorsal 0 para que realices la aportación que decidas y realiza la inscripción en cualquiera de los puntos habilitados o vía on-line.

- **UNESCO ARAGÓN DEPORTE**: Proyecto de Agua e Higiene Comunitaria en Adis Abeba (Etiopía).

- **ASEM Aragón**: recaudación de fondos para dar tratamientos de rehabilitación a los afectados que no están incluidos en la Seguridad Social. Es el único tratamiento que reciben, ya que nuestras patologías son crónicas y degenerativas, y no tienen cura.

PAGO DE INSCRIPCIÓN

- **Centro Hidrotermal LAS RANILLAS**, situada en Recinto EXPO, junto a la Torre del Agua (hasta el jueves 12 de septiembre).
- **Deportes "RUNNINGZGZ"**, situada en c/ Ricla con c/ Dr. Cerrada (hasta el jueves 12 de septiembre).
- **Deportes "ZENIT"**, C/ María Guerrero nº 9 (hasta el jueves 12 de septiembre).
- **Vía on-line** a través de la pág. www.avaibooksports.com

PLAZOS y NÚMERO DE INSCRIPCIONES

Plazo de inscripción:

- Comenzará: 1 de agosto
- Finalizará: 12 de septiembre
- Nº máximo de inscritos para el Desafío Running: 100
- Nº máximo de inscritos para la Andada Popular: 200

PARTICIPANTES

Se entregará “bolsa del participante” a toda persona inscrita en cualquiera de las dos modalidades.

Desafío Running: La salida se realizara de forma escalonada dependiendo del número de participantes cada 20” ó 30”. Dentro de la Torre del Agua habrá colocado personal de la organización en cada planta. En la llegada habrá avituallamiento líquido y será necesario entregar el dorsal antes de abandonar la planta 23. Habrá toma de tiempos mediante dorsal-chip para cronometraje de la prueba en modo contrarreloj con seguimiento de los resultados mediante monitor situado en la Plaza de la Torre del agua. A través de la pág. web: www.championchiparagon.com se podrá consultar el tiempo realizado y descargarse el diploma de participación.

Andada Popular: La salida se realizara desde la Plaza de la Torre del Agua con personal de la organización que marcara el recorrido. Dentro de la Torre del Agua habrá colocado personal de la organización en cada planta. En la planta 23 habrá avituallamiento líquido y no se podrá permanecer parado en ella.

ENTREGA DE DORSALES

- La entrega de dorsales se realizará el día antes de la prueba.
- Los comprados on-line que deben ser recogidos 45´ antes de la salida en el Centro Hidrotermal “LAS RANILLAS”.
-

Desafío Running: El Centro Hidrotermal “LAS RANILLAS” habilitará un lugar cerrado donde dejar las pertenencias y posteriormente acceso a vestuarios.

PLANO DEL RECORRIDO



EMPRESAS COLABORADORAS



REGLAMENTO PARTICULAR

Art. 1º.-

El Centro Hidrotermal LAS RANILLAS organiza el sábado 14 de septiembre de 2013, por el V Aniversario de la clausura de la Expo la “Subida a la Torre del Agua” en dos formatos diferentes: Desafío Running y Andada Popular.

Art. 2º.-

Desafío Running: Abierto para corredores que acepten el desafío de subir a la Torre del Agua con recorrido de 1,500 kms.

Andada Popular: Abierto a todos los públicos, discurre por el Parque del Agua “Luis Buñuel”, el recorrido es suave y accesible, apropiado para todos: andarines, deportistas, grandes, peques, personas con movilidad reducida, etc... en su parte final se realiza la ascensión a la Torre del Agua.

Art. 3º.-

Desafío Running: La salida se efectuará a las 09:00 horas del 14 de septiembre de 2013 desde la estatua “alma del Ebro” y llegada en el piso 23.

Andada Popular: La salida y llegada se realizar en la Plaza de la Torre del Agua.

Art. 4º.-

La cuota de inscripción da derecho a participar en el evento, incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes, bolsa del participante con obsequios y detalles que consiga la organización.

Art. 5º.-

Desafío Running: Habrá toma de tiempos mediante dorsal-chip para cronometraje de la prueba en modo contrarreloj, consulta de tiempo nada mas terminar la prueba, diploma de participación y seguimiento de resultados mediante monitor. Avituallamiento en la llegada.

Andada Popular: Dado el kilometraje no habrá puestos de avituallamiento.

Art. 6º.-

La organización dispone de un seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes, de acuerdo a la normativa vigente. No obstante no se responsabilizará de los daños morales que puedan sufrir los participantes durante el transcurso del evento.

Art. 7º.-

Todos l@s participantes, por el hecho de PARTICIPAR, aceptarán el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento. Desde el momento de la inscripción no hay retorno del importe, sea cual fuere el motivo.

Art. 8º.-

La Organización se reserva el derecho de poder corregir o modificar el reglamento, así mismo podrá modificar el recorrido si así lo aconsejaran las circunstancias, y/o podrá ser suspendida por causas climatológicas o de fuerza mayor, tras deliberación de los responsables de la Organización.

Art. 9º.-

La Organización se reserva los derechos de las imágenes, fotografías y video. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- En cumplimiento de la LOPD 15/1999 la organización pone en conocimiento de los andarines que los datos personales recogidos en este formulario, serán incorporados a ficheros automatizados que cumplen las medidas organizativas y de seguridad exigidas por el Reglamento de Medidas de Seguridad regulado por el RD 994/1999. La finalidad de estos ficheros es el programa de actividades de inscripción de participantes en actividades y programas deportivos. Los datos personales exclusivamente serán utilizados en los términos previstos por la legislación vigente, y para la finalidad antes mencionada. Si lo desearan, pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, que les son reconocidos por la citada Ley Orgánica, dirigiéndose por escrito a la organización de la prueba”.

- La Organización entiende que la persona que se inscriba está físicamente preparada para la andada, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.

Que participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.