



CRESTAS DEL INFIERNO

29 DE MAYO DE 2016
GAVIN (HUESCA)

19K - 30K



PRUEBAS INCLUIDAS EN:





PRESENTACIÓN

El pueblo de Gavín se encuentra ubicado en el corazón del Pirineo Aragonés a 980 metros de altitud, un entorno pirenaico inconfundible y privilegiado para el desarrollo de todo tipo de actividades. Abriendo paso desde el Valle de Tena hacia el Valle de Ordesa, sigue conservando sus señas de identidad y las tradiciones de sus habitantes.

Durante los últimos años, tanto el Ayuntamiento de la localidad como la Asociación San Bartolomé han tratado de dinamizar el entorno para fortalecer el desarrollo de la zona. Por ello, han organizado multitud de eventos lúdicos, culturales y deportivos de distinta índole, a los que el público ha respondido notablemente debido al importante componente turístico de la localidad. Cabe destacar la organización de tres eventos importantes que se repiten anualmente:

- ***Crestas del Infierno:*** Carrera de montaña de 30 km incluida en el Circuito Comarcal de Carreras por Montaña, que en sus dos primeras ediciones a partir de 2013 ha tenido una gran repercusión con la participación de más de 200 corredores.

- ***Cuestas de Gavín:*** Carrera de montaña de 15 km que está incluida en el Circuito Comarcal de Carreras Populares y que durante sus ocho ediciones promedia una participación de unos 60 corredores, contando en alguna edición con corredores de primer nivel como Luis Alberto Hernando, Iker Karrera, Juan Carlos Apilluelo o los franceses Zago y Jandari.

- ***Torneo de Bikepolo San Bartolo:*** Torneo de Bikepolo organizado en la localidad de Gavín conjuntamente con la Asociación Bexperience Biescas. En la primera edición, que tuvo lugar en 2014, se dieron cita una buena representación de equipos nacionales venidos desde Madrid, País Vasco, Cataluña y Aragón.

- ***Enduro Xtrem Gavín:*** Carrera BBT en la modalidad Enduro, Campeonato de Aragón 2016. Incluida en el Open de Aragón BTT Enduro y de la Trophee VTT des Pyrénées.

Además, la localidad de Gavín está muy vinculada a las pruebas cicloturistas ***Quebrantahuesos, Treparriscos y QH BTT.***



Conscientes de los recursos materiales, humanos y naturales que disponemos a nivel local para el desarrollo de cualquier actividad, además de que la localidad de Gavín sea elegida año tras año por tantos deportistas para practicar una vida saludable, nos aporta una gran motivación para continuar la lucha por la mejora de nuestro entorno y potenciar este pueblo como centro de referencia para practicar, enseñar o exhibir todo tipo de deportes.

Por todo ello, la carrera de alta montaña Crestas del Infierno volverá un año más a recorrer los entornos y las bellas vistas que ofrece este paraje. Desde donde podrás observar la grandeza de toda la cordillera pirenaica, desde Monte Perdido, Guara, Telera, hasta el Pico de Midi d'Óssau, acariciando los picos Sabocos y Tendeñera durante todo el recorrido.



Vista desde Punta Sarase (2200mts) hacia Punta Puñero



CRESTAS DEL INFIERNO

29 DE MAYO DE 2016
GAVIN (HUESCA)

19K - 30K

INFORMACIÓN

INSCRIPCIONES
HASTA EL 27 DE MAYO: Online
DÍA DE LA PRUEBA: 7:30 - 8:30

HORA DE SALIDA: 09:00

LUGAR DE SALIDA: Pista Deportiva

www.crestasdelinfierno.com

TEL: 649 626 451

PRUEBAS INCLUIDAS EN:



Foto: Montaña

ORGANIZAN:



COLABORAN:





DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

Crestas del Infierno es una carrera de montaña puntuable para el **Circuito Comarcal de Carreras Populares Alto Gállego** que consta de dos pruebas de 19 y 30 Km. Con salida y llegada en localidad de Gavín, es una de las pruebas más espectaculares del Circuito.

En su inicio, el recorrido se remonta por un sendero pendiente y estrecho que desemboca a un gran prado desde donde se accede a Punta Puñero, pasando antes por Fuente Chaimona.

Durante los primeros kilómetros se asciende por un camino abierto donde aparece un paisaje espectacular. Al llegar a punta Puñero, se observa Peña Blanca, Peña Roya, Sabocos y Fajalata, posiblemente todo nevado en estas fechas. En este momento, y tras coger una senda llana hasta alcanzar la majada de la Cochata (punta Sarase), la carrera se dividirá en las dos pruebas.

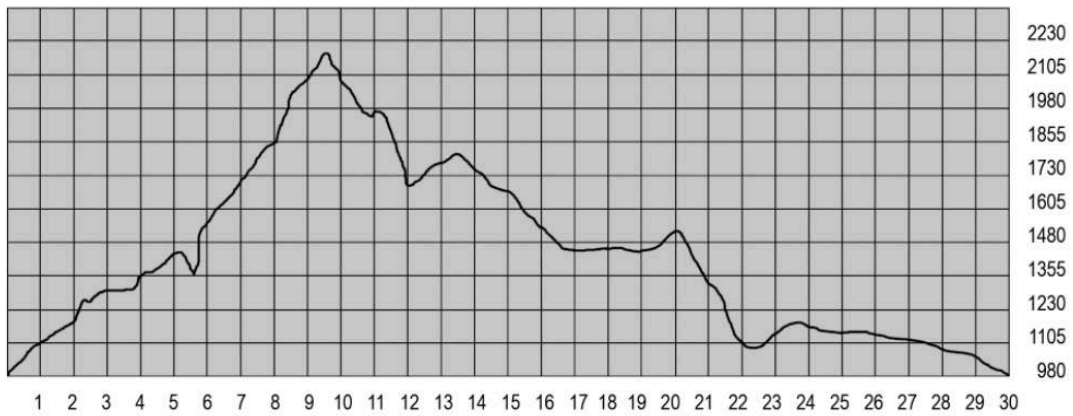
Los corredores que realicen la prueba de 19 Km comenzarán su descenso hasta la ermita de San Bartolomé y luego hacia el pueblo del Gavín por la senda verde. El resto de corredores, continuarán ascendiendo hasta llegar al punto más alto del recorrido: Monte Sarasé, a 2200m de altitud. Una vez en la cima, hay que crestear hasta iniciar el descenso al fondo del valle de Loba, enlazando con el pequeño valle de Bachesango. Al llegar al refugio, que coincide con el final del circo del barranco del Infierno, el recorrido desemboca rápidamente por un sendero boscoso repleto de hayas, abetos, pinos y robles, hasta llegar a la ermita de San Bartolomé de Gavín. Desde este punto restarán 4,5 Km para la meta por un suave sendero y un tramo agradable de pista.

Bonita e interesante la vuelta de 30 Km que recorre los antiguos senderos que los pastores y el ganado usaban para subir al puerto en la época estival.

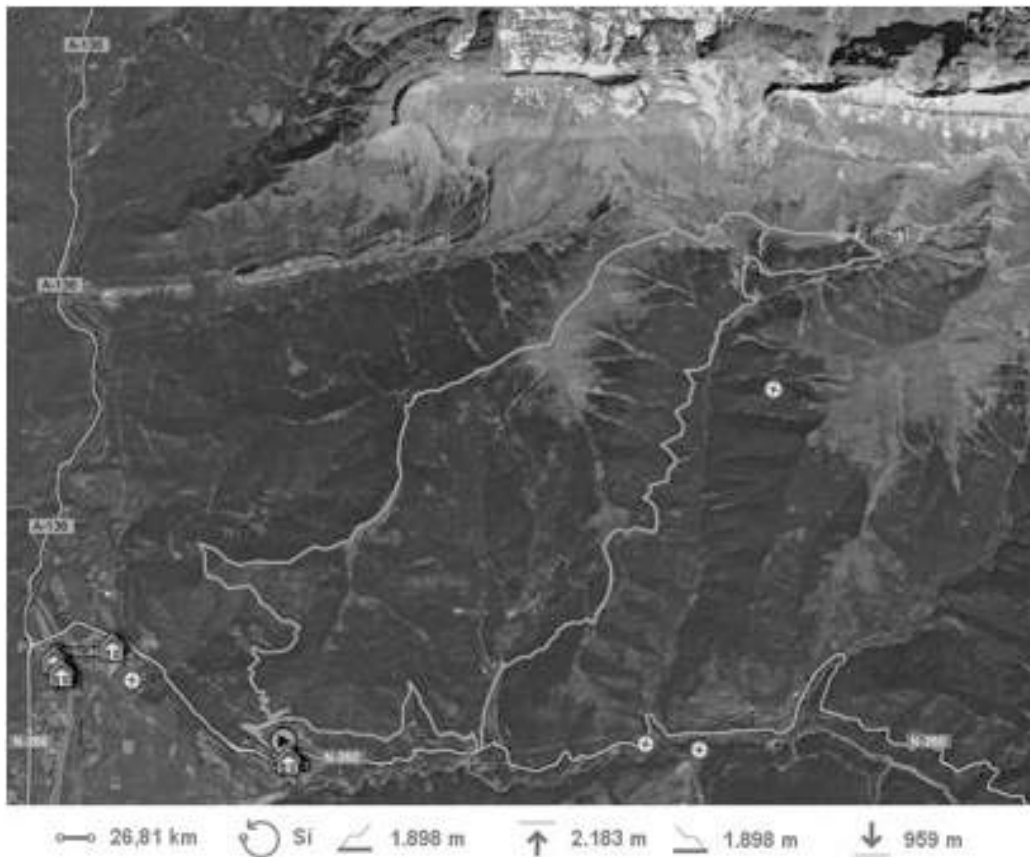


RECORRIDO OFICIAL

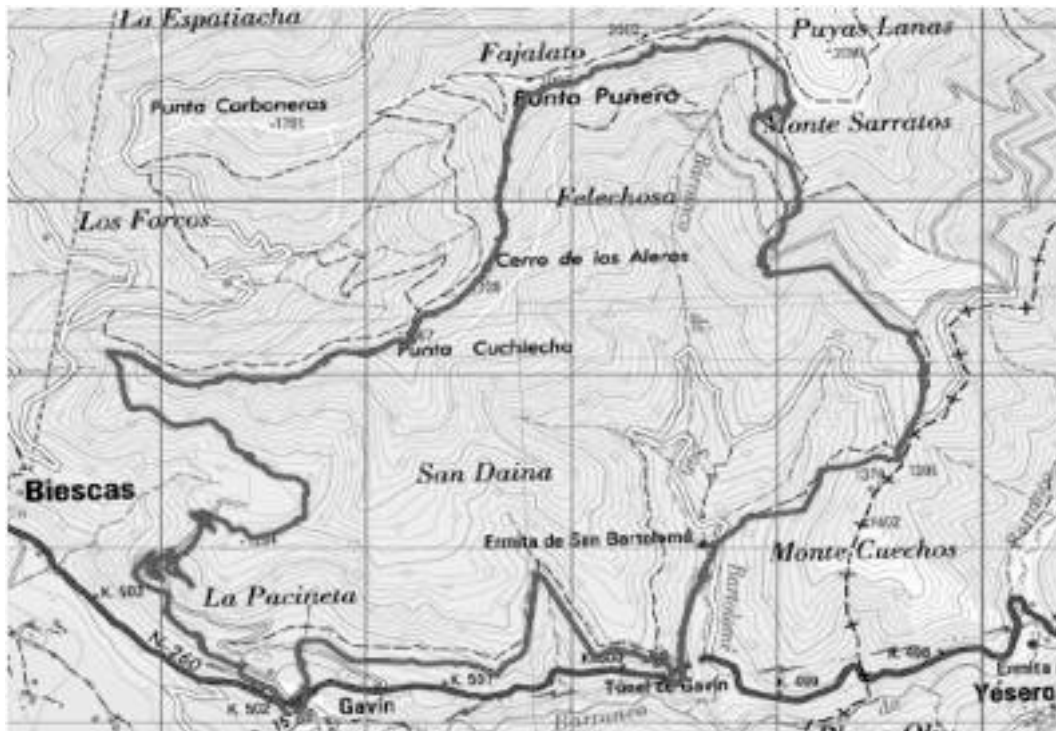
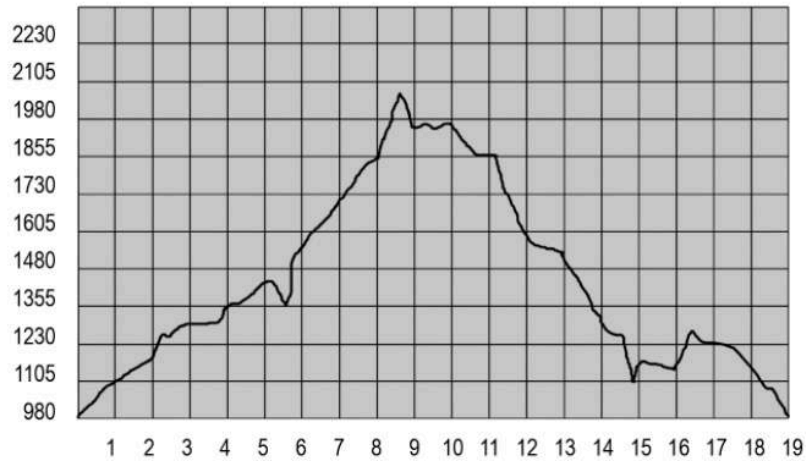
PERFIL DE LA PRUEBA DE 30 KM



Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4016683>



PERFIL DE LA PRUEBA DE 19 KM





REGLAMENTO CRESTAS DEL INFIERNO

Este reglamento esta acogido, en bases generales, a la normativa de la FAM de carreras por montaña con la salvedad de las siguientes puntualizaciones:

1. Fecha y lugar: CRESTAS DEL INFIERNO se celebrará el día 29 de mayo del 2016 en el pueblo de Gavín (Huesca) con salida a las 9:00 horas la carrera de 30k y a las 9:15 la carrera de 19k.

2. Recorrido: Se disputaran dos pruebas de alta montaña, con distancias de 30 y 19 kilómetros. Ambas pruebas salen de Gavín a 980 metros de altitud, discurren por las Crestas de Puñero, donde la prueba de 19k iniciara el descenso. Y la 30k coronará Sarasé (2200mts), cresteando hasta el pie de Sabocos, y completando el recorrido con un desnivel acumulado de 3800mts y en la corta de 2400mts.

3. Puntuable: Ambas pruebas serán puntuables para el *Circuito Comarcal de Carreras Populares Pirineos Alto Gállego 2016*.

4. Participación: Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 15 años que lo deseen, hasta un máximo previsto de 300 corredores, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

Normativa para menores

Edad mínima para correr 16 años. La licencia FEDME no cubre el seguro en esta distancia de 19km y 30km, por lo que la organización sacará un seguro aparte contra accidente para que estos corredores puedan participar. Estos corredores puntuaran en la categoría senior.

El padre, madre o tutor legal del corredor menor, tendrá que firmar con sus datos personales un documento donde asume la responsabilidad de los daños ocasionados a terceros o en la persona de su hijo durante la realización de la prueba deportiva, eximiendo de toda responsabilidad a la organización de la prueba Crestas del Infierno.

5. Categorías: (años cumplidos el día de la prueba)

- **Senior masculino y femenino:** a partir de 18 años cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos 40 masculino y femenino:** a partir de los 40 años cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos 50 masculino y femenino:** a partir de los 50 años cumplidos el año de referencia.



6. Inscripciones: Se abrirá un período de inscripción online hasta el 27 de mayo 23:59h. La inscripción se realizará por internet a través de la web www.crestasdelinfierno.com. El mismo día de la carrera, día 29 de Mayo, permanecerá abierto el plazo de inscripción en la zona de la salida entre las 7:30h y las 8:30h.

No se devolverá el importe de las inscripciones bajo ningún concepto, excepto causas de fuerza mayor, presentando justificante.

7. Precio: La cuota de inscripción online será de **20€** para los federados y **24€** para los no federados. ***Las inscripciones presenciales el día de la prueba tendrán un sobrecoste de 5€ sobre las tarifas online.***

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización (duchas y aseo para los participantes), así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba y comida para todos los participantes.

8. Señalización: El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existirán referencias kilométricas en todo el recorrido.

9. Controles: En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto distintos puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios.

10. Avituallamientos: Se dispondrán 6 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes avituallamiento tanto sólido como líquido.

11. Tiempos de paso: El tiempo máximo de entrada en meta será de 6 horas, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final. Además existirá un paso intermedio en el kilómetro 9, contabilizando el tiempo y limitando el paso en 2h.

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los



organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la Organización tiene prevista la participación de un corredor que actuará como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

12. Premios:

La entrega de premios tendrá lugar una vez que ambas pruebas finalicen y se registrarán de la siguiente forma.

La organización premiará a los tres primeros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femeninos. Se entregaran trofeos y un detalle de la organización. No habrá premios en metálico.

Los tres primeros clasificados absolutos de cada carrera indistintamente de su categoría tanto masculina como femenina recibirán un premio especial por parte de la organización de la prueba.

13. Reunión informativa: La Organización facilitará información topográfica de los sitios por los que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en una presentación que se celebrará en el frontón municipal de Gavín el día de antes de la carrera, **el 28 de mayo del 2016, a las 20:00 horas**. Es importante la asistencia de los participantes a esta reunión.

14. Entrega de dorsales: La entrega de dorsales se efectuará en La Sala Multiusoos junto a la iglesia, el día 28 de mayo del 2016, entre las 17:00 y las 20:00 de la tarde. Y el mismo día de la prueba entre las 7:30 y las 8:30 de la mañana, en la pista polideportiva junto a la carpa situada en la salida.

15. Medio ambiente: La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

16. Asistencia sanitaria: La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

17. Seguridad: La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por el recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

18. Auxilio en accidentes: Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

19. Responsabilidad: La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

20. Recomendación de portar un cortavientos: La Organización de la prueba según las indicaciones de la Federación Internacional ISF, recomienda a los participantes portar durante el transcurso de la carrera un cortavientos.



ANTECEDENTES EN 2014 Y 2015



CLASIFICACIÓN MASCULINA

30K	
1º Sergio Cazcarro	(02:48:55)
2º J. Carlos Apilluelo	(02:49:44)
3º Juanma Oviedo	(02:50:28)

19K	
1º Luis Manuel Najes	(01:57:43)
2º Francisco Osanz	(02:00:26)
3º Viored Pod	(02:02:06)

CLASIFICACIÓN FEMENINA

30K	
1º Isabel Sanjuan	(03:35:34)
2º Isabel Montañes	(03:40:42)
3º Sonia Regueiro	(03:42:10)

19K	
1º Marta Ferrer	(02:28:19)
2º Larraitz Antxia	(02:33:29)
3º Orosia Juanin	(02:47:05)

CLASIFICACIÓN MASCULINA

30K	
1º Mario Bonavista	(02:44:43)
2º Sergio Cazcarro	(02:48:13)
3º Javi Yera	(02:53:08)

19K	
1º Daniel Osanz	(01:52:46)
2º Carlos Pobes	(01:53:31)
3º Francisco J. Torres	(01:54:44)

CLASIFICACIÓN FEMENINA

30K	
1º Beatriz Real	(03:20:52)
2º Irene Palomares	(03:50:29)
3º Neus Garrigues	(04:36:15)

19K	
1º Orosia Juanin	(02:30:23)
2º Berta Vigo	(02:35:19)
3º Marta Gistas	(02:40:26)





ENLACES DE INTERÉS

Webs

www.gavin.es

www.crestasdelinfierno.com

www.asociacionsanbartolome.es

Vídeos relacionados con la prueba

Punto más alto de la prueba: <http://www.youtube.com/watch?v=EkFSJkZPW>

Quedada entrenamiento: <http://www.youtube.com/watch?v=eCiZ9Ozo8>

Trazado prueba: <http://www.youtube.com/watch?v=vuyEHDNKj>

Resumen de la edición 2013: <https://www.youtube.com/watch?v=oh-yTnVc>





LA LOCALIDAD DE GAVÍN

Gavín es en realidad un cúmulo de patrimonio cultural y natural, de historias y vivencias que se extienden por todo nuestro pueblo. Pero es además, es un pueblo vivo y actual que desprende juventud, alegría y unión en cada costado. Mirando por sus rincones, descubrimos que Gavín forma parte de la Historia. Gavín ha sido protagonista de un sin fin de grandes hitos que lo han convertido en el fantástico pueblo que hoy es.

Contemplar, emocionarse y disfrutar son tres buenas razones para visitar Gavín. Contemplar su patrimonio, su luz y sus paisajes, tan diferentes en cada una de las estaciones del año, hasta el punto de no repetir nunca una misma vista; Emocionarse con nuestra Romería a San Bartolomé, o simplemente sintiendo la naturaleza tan cerca, que nos convertimos en parte de ella; Disfrutar de nuestras fiestas, de nuestras gentes, de nuestra oferta turística o de las estaciones de esquí y parques naturales que tan cerca tenemos.

Hay un Gavín para niños y para mayores, para aventureros y contemplativos, para deportistas, para familias, para amigos,... en definitiva, hay un Gavín para todos. Os invitamos a venir en cualquier momento para que podáis contarlo.

Encontraréis toda la información en la web www.gavin.es.



ALOJAMIENTOS Y SERVICIOS

Alojamientos:

<i>Apartamentos La Borda de Marco</i>	<i>Tel.: 664 620 737</i>
<i>Apartamentos Casa Diego</i>	<i>Tel.: 974 485 233</i>
<i>Apartamentos Casa Chorche</i>	<i>Tel.: 639 061 628</i>
<i>Apartamentos Casa Alcaire</i>	<i>Tel.: 620 297 441</i>
<i>Hotel Gavín</i>	<i>Tel.: 974 485 158</i>
<i>Apartment-hotel Lausan</i>	<i>Tel.: 974 48 54 11</i>
<i>Apartamentos Casa Catalán</i>	<i>Tel.: 659 120 945</i>
<i>Camping Gavín</i>	<i>Tel.: 974 485 090</i>

Restaurantes:

<i>Mesón Casa Diego</i>	<i>Tel.: 974 485 233</i>
<i>Mesón del Jamón</i>	<i>Tel.: 974 485 158</i>
<i>Restaurante Camping Gavín</i>	<i>Tel.: 974 485 090</i>

Servicios en Biescas:

<i>Centro de Salud</i>	<i>Tel.: 974 495 570</i>
<i>Correos</i>	<i>Tel.: 974 495 566</i>
<i>Cruz Roja</i>	<i>Tel.: 974 485 479</i>
<i>Emergencias S.O.S</i>	<i>Tel.: 112</i>
<i>Farmacia</i>	<i>Tel.: 974 485 034</i>
<i>Guardia Civil</i>	<i>Tel.: 974 485 003</i>
<i>Autobuses La Oscense S.A.</i>	<i>Tel.: 974 480 045</i>

<i>Oficina de Turismo</i>	<i>Tel.: 974 485 222</i>
<i>Polideportivo municipal</i>	<i>Tel.: 974 485 430</i>
<i>Renfe</i>	<i>Tel.: 974 480 062</i>
<i>Taxi</i>	<i>Tel.: 974 485 136</i>

ORGANIZAN:



PRUEBA INCLUIDA EN:



COLABORAN:



CONTACTO

Carlos Yuste - T. 609 656 118

Sergio Cazcarro - T. 649 626 451

www.crestasdelinfierno.com

