



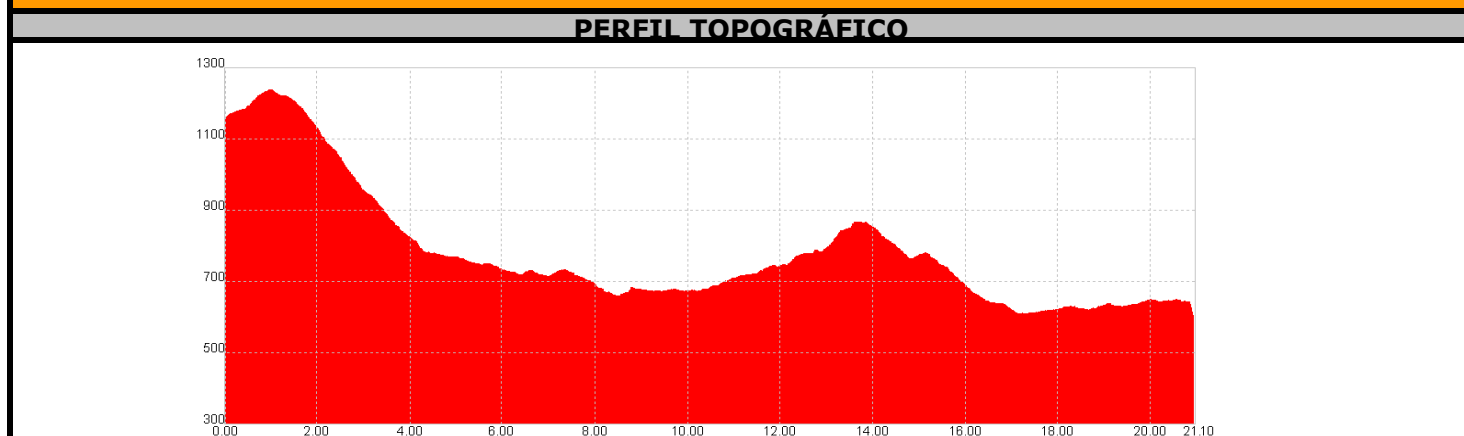


NOMBRE DE LA RUTA		Localidad	LONGITUD (km)
XX Marcha Senderista "Bosques del Ambroz"		La Garganta-Segura de Toro	21,1
DATOS			
Comienzo recorrido propuesto		La Garganta (Ayto)	
Final recorrido propuesto		Segura de Toro /Ayto)	
Tipo de recorrido		Lineal solo ida	
Tiempo (MIDE)		6 h 30 min	
Tipo de firmes		Pista, senda y vía asfaltada	
Cotas (m)	Máxima	1240	
	Mínima	600	
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	1475	
	Subida	454	
	Bajada	1021	
Avituallamientos		No	
Agua potable		En las poblaciones de paso	
Discurre la ruta por senderos homologados		Sí, PR-CC 37	
Topografía		Sí	
TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES (GPS)			
Sí			
ORGANIZADOR		Dinamización Deportiva y DIVA	
MUNICIPIO/S PROVINCIA		La Garganta-Hervás-Gargantilla-Segura de Toro	
COMARCA		Valle del Ambroz	
LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA			
Valle del Ambroz, norte de la provincia de Cáceres y sur del Sistema Central			
ACCESO		Desde la A-66 salida Baños de Montemayoy, Ctra CC-V16 a La Garganta	
RECORRIDO			
Desde el pueblo de La Garganta tomaremos el antiguo camino a Hervás que discurre entre robledales y bosques de ribera. Llegaremos a Hervás (Km 8,400) atravesaremos el Barrio Judío, saliendo en dirección suroeste por caminos y sendas que nos mostraran espléndidos castañares, hasta llegar a Gargantilla (Km 16) . Desde allí, seguimos al suroeste por las dehesas de Gargantilla y el Palancar, para llegar finalmente a Segura de Toro, donde su hermoso verraco nos espera.			
CARTOGRAFÍA			
IGN 575, 576 1:25000			

M I D E			
Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
			
1	2	2	3



OBSERVACIONES

Más información en www.visitambroz.com

****INSTRUCCIONES****

Utiliza siempre una copia de esta hoja, de esta forma siempre guardarás un ejemplar original en blanco.

Si no conoces algún campo inserta un guión en el medio. Puede que el futuro conozcamos este dato.

Para calcular el desnivel acumulado (subida y bajada) de manera automática, existen programas como el "Perfils".

Para crear el perfil topográfico existen programas como "Perfils", es **importante homogeneizar** todos los **perfiles**, para ello se recomienda que la escala de Altura vaya de 100 en 100 metros y la Distancia en kilómetros de uno en uno.

Para saber la cartografía que atañe a la zona tenemos que consultar el enlace <http://www.ign.es/ign/layoutIn/series2550.do>

Para realizar el MIDE utilizaremos este enlace <http://mide.montanasegura.com/>

Si necesitaras agrandar algún campo porque necesitas más espacio para escribir datos, hazlo con cuidado de no perjudicar a los otros campos al modificarlos. Antes de tocar los campos de la tabla prueba utilizando una fuente más pequeña.