

DESPUÉS DE LA MARCHA

A partir de las 14:00 h habrá música y animación de calle.

Los autobuses empezarán a realizar los traslados al lugar de origen a partir de las 15:30 h, es necesario que estés acreditado para usar este servicio.

El último autobús desde Segura de Toro saldrá a las 17:00 h

El punto de recogida será la recta de la carretera. Mantente atento a las indicaciones de la organización para que sepas cual es tú autobús.

La organización no asegura el transporte de vuelta a aquellas personas que no estén acreditadas.

Si quieres más información puedes descargarla en:

www.visitambroz.com

AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer el esfuerzo a todas las personas que colaboran, sin ellas no sería posible que la actividad se realizara

ORGANIZAN



JUNTA DE EXTREMADURA

PATROCINAN



JUNTA DE EXTREMADURA



JUNTA DE EXTREMADURA



FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

CIRCUITO
"CAMINA EXTREMADURA
2016"

XVIII MARCHA SENDERISTA "BOSQUES DEL AMBROZ"

DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE,
DESDE LAS 9:00 H

DISTANCIA: 21,100 KM
DIFICULTAD: MEDIA-ALTA





Desde La Garganta descenderemos hacia Hervás por el camino viejo, llegaremos por la Fuente Chiquita.

Atravesaremos Hervás por el barrio Judío, saliendo por el Puente del Monte, recorreremos caminos y sendas que nos mostrarán espléndidos castaños, hasta llegar a Gargantilla.

Desde allí, seguimos al suroeste por las dehesas de Gargantilla y el Palancar, para llegar finalmente a Segura de Toro, donde su hermoso verraco nos espera.

CONSEJOS E INDICACIONES

La organización de la marcha senderista os anima a que leáis los consejos e indicaciones para, entre todos, contribuir a mejorar el desarrollo de lo que debe ser una bonita jornada de ocio.

La prueba está en el **Circuito "Camina Extremadura 2016"**, por lo tanto **los pasaportes se sellarán** en el puesto de control de **Hervás**. También tendremos pasaportes para los que aún no dispongan de ellos. Recuerda que cuantas más rutas reales del circuito podrás acceder a interesantes regalos.

La acreditación se realizará, exclusivamente, antes del inicio de la marcha, en el bus en el que seas trasladado a La Garganta. Si sales desde La Garganta el punto de entrega de acreditaciones será el Ayuntamiento.

A los **Clubes** se le entregarán las acreditaciones y un listado al responsable que deberá devolver anotando las personas que realmente asisten.

PRESTA ESPECIAL ATENCIÓN:

El **sendero** está **homologado**, debes seguir las **marcas blancas y amarillas**.

En los tramos de carretera: En La Garganta los primeros 400 m; Al salir de Hervás, desde el Km. 10,200 al 10,800. Recuerda que **debes circular por la izquierda**.

Cuando tengas que cruzar alguna carretera en los puntos kilométricos: 0,800 - 1,800.

Cuando camines por los municipios de paso y especialmente en La Garganta y Aldeanueva del Camino, habrá mucho movimiento de coches y autobuses.

En el tramo comprendido entre el Km. 1,800 y durante aproximadamente dos kilómetros, estará muy mojado y posiblemente cubierto de hojas lo que puede ocasionar algún resbalón.

Otro tramo que se hace especialmente duro, es a partir del **Km. 13** (Castañar de Hervás) y **durante unos 800 m**, debido al desnivel de subida, tómatelo con calma y verás que no es complicado.

Al salir de la Dehesa de Gargantilla, después de atravesar un robledal tendrás que cruzar un arroyo, (Km. 19,250) ten cuidado con los resbalones.

MIDE		"BOSQUES DEL AMBROZ"			
horario	5h 20'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	355 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	850 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,1 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				
Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2015.					

CONTROLES DE PASO Y HORAS DE CIERRE

Control de paso nº 1: Fuente Chiquita de Hervás, (Km. 8,400) Cierre a las 12:30 h.

Control de paso nº 2: Puente Abajo, Gargantilla, (Km. 16,500) Cierre a las 15:00 h.

Control de paso nº 3: Portilla Segura de Toro (Km. 20,500)

El **paso por los controles es individual**, mediante el número de acreditación. Si abandonas en algún punto debes avisar a la organización o en los puntos de control o a través de Protección Civil.

Si necesitas ayuda **DURANTE LA MARCHA** o te surge cualquier duda ponte en contacto con la organización o con

PROTECCIÓN CIVIL HERVÁS:

638 55 73 48

INSCRIPCIÓN

A través de la página www.visitambroz.com Si tienes dudas en la **INSCRIPCIÓN** puedes contactar con:

DIVA: 927 47 34 58
DINAMIZACIÓN DEPORTIVA:
dindeportiva@mancomunidadvalledelambroz.com

