



# Jornadas técnicas

para la mejora del rendimiento  
sociodeportivo para  
la tecnificación en canarias

Psicología de la competición



Nutrición e higiene del deportista

Planificación



Técnica táctica competitiva

7 de marzo de 2015  
Horario: 9:30 a 19:00 h

Precio: 25€/15€ (estudiantes universitarios)  
Contacto: [tecnificaciónfcs@gmail.com](mailto:tecnificaciónfcs@gmail.com)  
Requisitos: - Tener el título de técnico nivel I  
- Ser entrenador/técnico de un grupo de surfistas  
- Estar federado

