

duatló de
GARCIA



PROGRAMA

DECLARACIÓ RESPONSABLE

És obligatori per participar portar la declaració d'autoresponsabilitat complimentada i firmada a l'entrega de dorsals



Declaració responsable per participants a l'activitat de la Duatló de Garcia

Dades personals

Nom i Cognoms participant

DNI/Passaport

Nom Cognoms menor

Declaro, responsablement:

1. Que, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presento cap simptomatologia compatible amb la covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No he estat positiu de covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
- He sigut informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les acotacions necessàries que poden haver-se de dur a terme si apareix un cas amb simptomatologia Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

2. Que, no pateixo cap de les malalties següents:

- Malalties respiratòries greus que necessiten medicació o dispositius de suport ventilatori
- Malalties cardíques greus.
- Malalties que afecten al sistema immunitari (per exemple, aquells infants que necessiten tractaments immunosupressors).
- Diabetis mal controlada.
- Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus.

3. Que em prendré la temperatura abans de sortir de casa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la covid-19, no assistiré a l'activitat.

4. Que m'encarregaré de portar la quantitat necessària de mascaretes pels dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

4. Que conec l'obligació d'informar a l'organització de la Duatló de Garcia de l'aparició de qualsevol cas de covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb el centre educatiu davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Lloc, data i signatura



DISSABTE 5 DE MAIG

16:00 a 20:00 Entrega de dorsals a la Sala del casal del Bar Maig

DIUMENGE 6 DE MAIG

7:00 a 8:30 Entrega de dorsals als inscrits , es prega màxima puntualitat.

8:45 Tancament de boxes

8:45 Breifing

9:00 Sortida

El recorregut del circuit serà el següent:

1ª PART SECTOR BTT (Tots els corredors tan individuals com per equips iniciaran el duatlo amb el sector de la BTT)

2ª PART SECTOR CARRERA A PEU (un cop finalitzat el sector de BTT i efectuant correctament el pas per la zona de transició, realitzaran el sector de carrera a peu *

***Els equips tenen que formalitzar el relleu dins de la zona de transició, si qualsevol corredor surt abans de rebre el relleu serà penalitzat.**

11:30 Control de tall del primer sector (donarem un marge de 2h i 30 minuts per realitzar el sector de la BTT)

11:15 Arribada del primer duatleta

12:00 Obertura de boxes (Check out)

13:00 Dinar

13:15 Entrega de premis



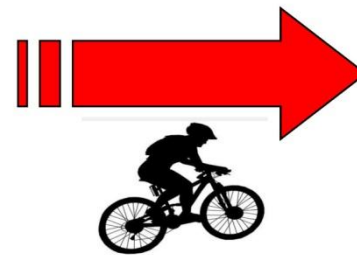
Senyalització



Duatio Extrem



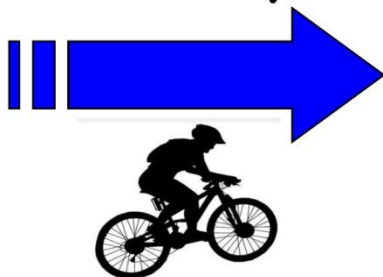
Duatio Extrem



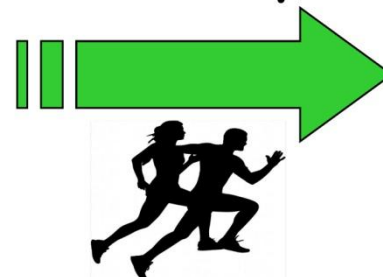
Precaució
Zona Tècnica!



Duatio Open



Duatio Open



Tot el circuit estarà senyalitzat en cinta vermella i blanca

Dorsals



Individual Extrem



Parelles Extrem



Individual Open



Parelles Open

Telefons organització



Direcció de Cursa

Oriol Masip

676745531

Oscar Griño

665320527

Ivan Castellvi

686442150

Organització i Responsable Protocol Covid

Eduard Sicart

657163686

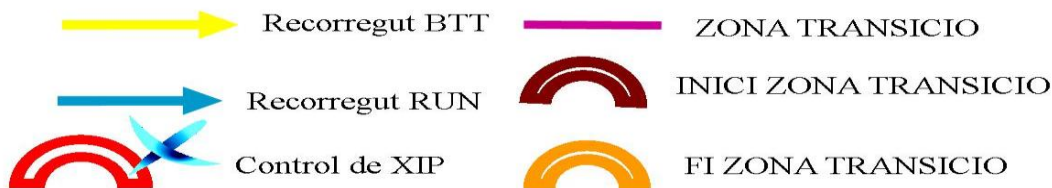
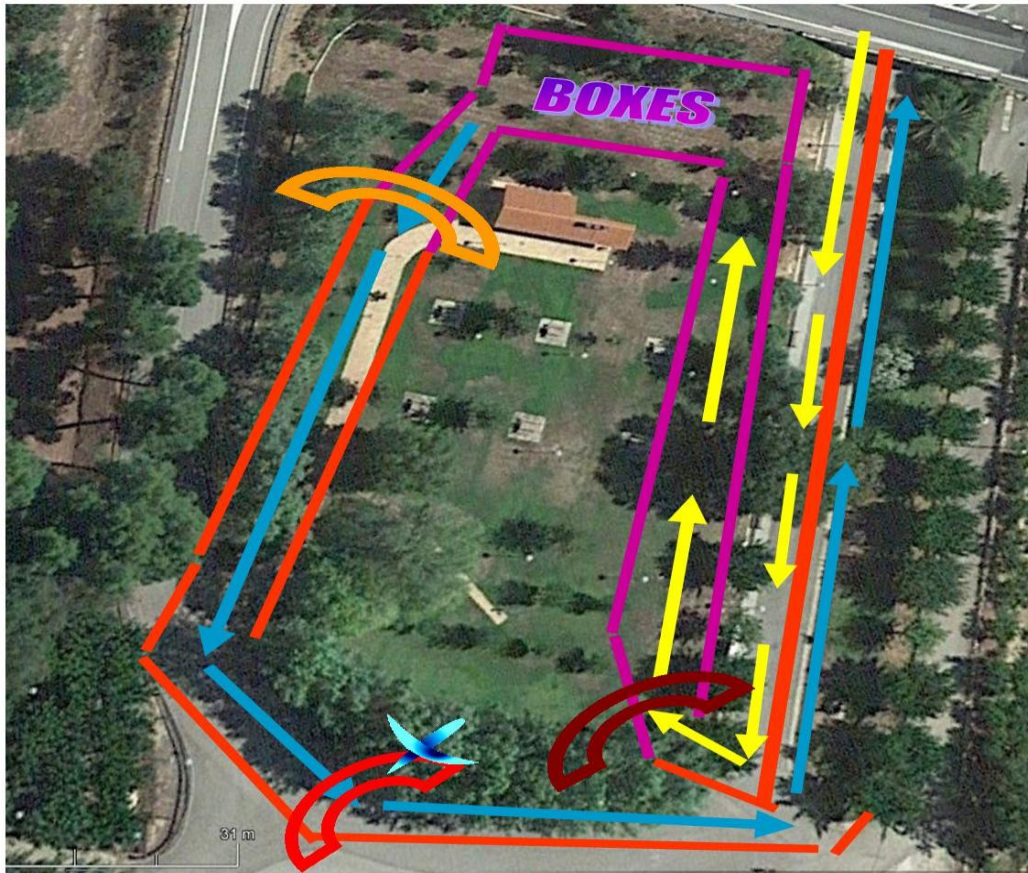
Organització

Andreu Bravo

628851383

Emergencies 112

Zona de Boxes (Transició)



-L'ínici de zona de transició estarà correctament marca't i haureu de baixar de la bicicleta abans d'accedir als boxes.

-En el cas de fer la duatló en **parelles**, aquesta no podrà sortir fins que el company no li faci el relleu.

Els boxes estarán degudament numerats i amb cartells informatius de com es trova la numeració.

Boxes (Ubicació Bici)



Extrem

Open

Individual

Parelles

Individual

Parelles



Sortida

Entrareu a la zona de boxes i cada modalitat tindrà la seva zona i el numero de dorsal apuntat a la barra per penjar la btt. La numeració serà desde el mes petit al mes gran tal com entreu a Boxes

Ordre de numeració

18

36

318

336

410

420

206

212

1

19

301

319

Entrada

401

410

201

207



Avituallaments

DUATLO EXTREM



Avituallament 1 (BTT) KM 12,6 ERMITA DE SANTA MAGDALENA

Aigua, coca-cola, galetes, platans, cocs, taronges, meló

Avituallament 2 (RUN) KM 2,5 SECTOR CORRER

Punt d'Aigua

Avituallament 3 (RUN) KM 4,6 SECTOR CORRER

Aigua, isotònic, taronges, galetes, plàtan, codony

Avituallament 4 (RUN) KM 8,6 SECTOR CORRER

Punt d'Aigua

Avituallament ZONA DE META

Aigua, refrescos, meló, cocs, plàtans, taronges.

Avituallaments

DUATLO OPEN



Avituallament 1 (BTT) KM 6,2 MAS BLANC

Aigua, coca-cola, galetes, platans, cocs, taronges, meló

Avituallament 2 (RUN) KM 2,5 SECTOR CORRER

Punt d'Aigua

Avituallament 3 (RUN) KM 3,3 SECTOR CORRER

Aigua, isotònic, taronges, galetes, plàtan, codony

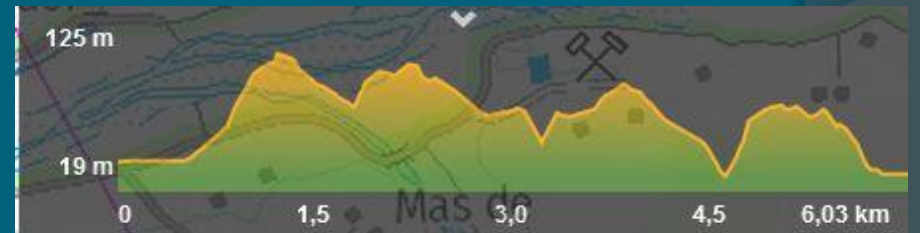
Avituallament 4 (RUN) KM 4,6 SECTOR CORRER

Punt d'Aigua

Avituallament ZONA DE META

Aigua, refrescos, meló, cocs, plàtans, taronges.

Perfils i Tracks



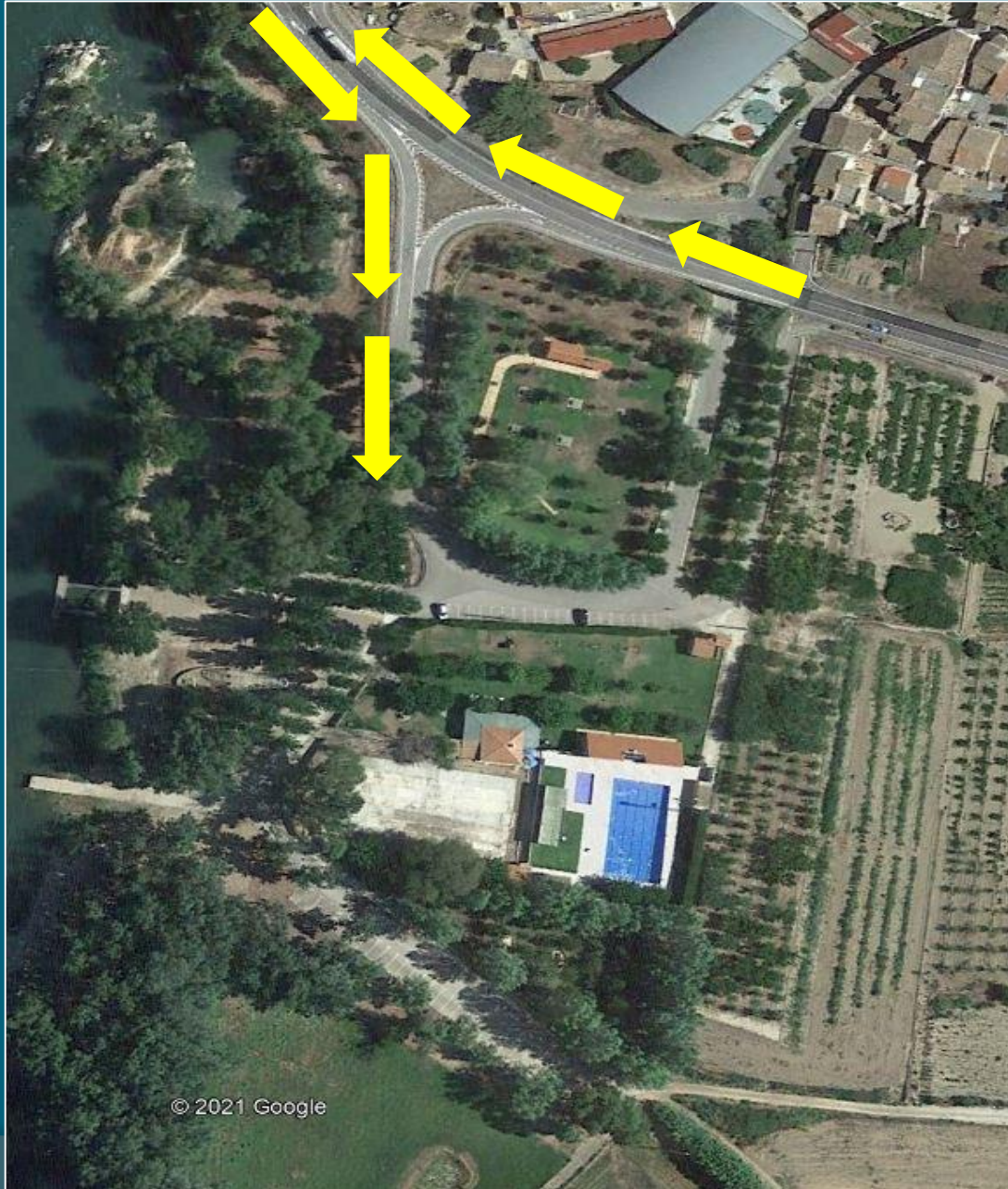
Btt Open

Run Open

Aparcament



Com Arribar



S' accedeix per la C-12

Per carretera C-12 desde Mora d' Ebre, aneu direcció Ascó i feu un cambi de sentit, després accedir per la primera entrada a Garcia a ma dreta per poder arribar l'espai esportiu

Per carretera C-12 desde Asco acceder a la zona per la primera entrada a Garcia a ma dreta



Gracies per la
vostra
Atenció

duatló de
GARCIA



PROGRAMA

DECLARACIÓN RESPONSABLE

És obligatorio para participar traer la declaración de autoresponsabilidad cumplimentada y firmada a la entrega de dorsales



Declaració responsable per participants a l'activitat de la Duatló de Garcia

Dades personals

Nom i Cognoms participant

DNI/Passaport

Nom Cognoms menor

Declaro, responsablement:

1. Que, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

- No presento cap simptomatologia compatible amb la covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- No he estat positiu de covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
- No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
- He sigut informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les acotacions necessàries que poden haver-se de dur a terme si apareix un cas amb simptomatologia Covid-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

2. Que, no pateixo cap de les malalties següents:

- Malalties respiratòries greus que necessiten medicació o dispositius de suport ventilatori
- Malalties cardíagues greus.
- Malalties que afecten al sistema immunitari (per exemple, aquells infants que necessiten tractaments immunosupressors).
- Diabetis mal controlada.
- Malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus.

3. Que em prendré la temperatura abans de sortir de casa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la covid-19, no assistiré a l'activitat.

4. Que m'encarregaré de portar la quantitat necessària de mascaretes pels dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

4. Que conec l'obligació d'informar a l'organització de la Duatló de Garcia de l'aparició de qualsevol cas de covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb el centre educatiu davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Lloc, data i signatura



SABADO 5 DE MAYO

16:00 a 20:00 Entrega de dorsales en la sala del casal Bar Maig

DOMINGO 6 DE MAYO

7:00 a 8:30 Entrega de dorsales a los inscritos, se ruega máxima puntualidad.

8:45 Cierre de boxes

8:45 Breifing

9:00 Salida

El recorrido del circuito será el siguiente:

1ª PARTE SECTOR BTT (Todos los corredores tan individuales como por equipos iniciaran el duatlon con el sector de la BTT)

2ª PARTE SECTOR CARRERA A PIE (una vez finalizado el sector de BTT y efectuando correctamente el paso por la zona de transición, realizaran el sector de carrera a pie *

***Los equipos tienen que formalizar el relevo dentro de la zona de transición, si cualquier corredor sale antes de recibir el relevo será penalizado.**

11:15 Llegada del primer duatleta

12:00 Opertura de boxes (Check out)

13:00 Comida

13:15 Entrega de premios



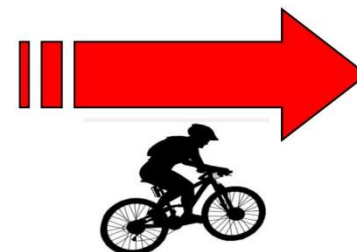
Senyalització



Duatio Extrem



Duatio Extrem



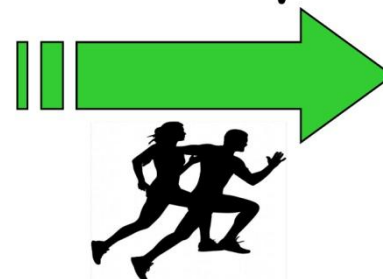
**Precaució
Zona Tècnica!**



Duatio Open



Duatio Open



Todo el circuito estará senyalitzado con cinta roja y blanca

Dorsales



Individual Extrem



Parejas Extrem



Individual Open



Parejas Open

Telefonos organización



Dirección de Carrera

Oriol Masip

676745531

Oscar Griño

665320527

Ivan Castellvi

686442150

Organización y Responsable Protocolo Covid

Eduard Sicart

657163686

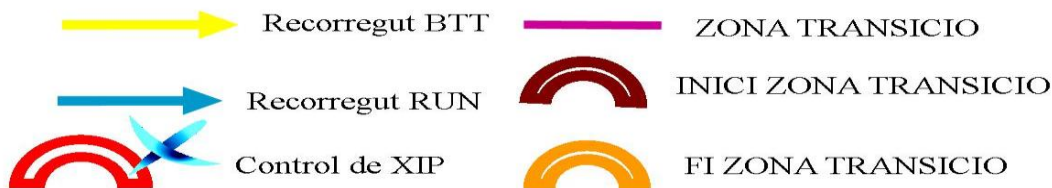
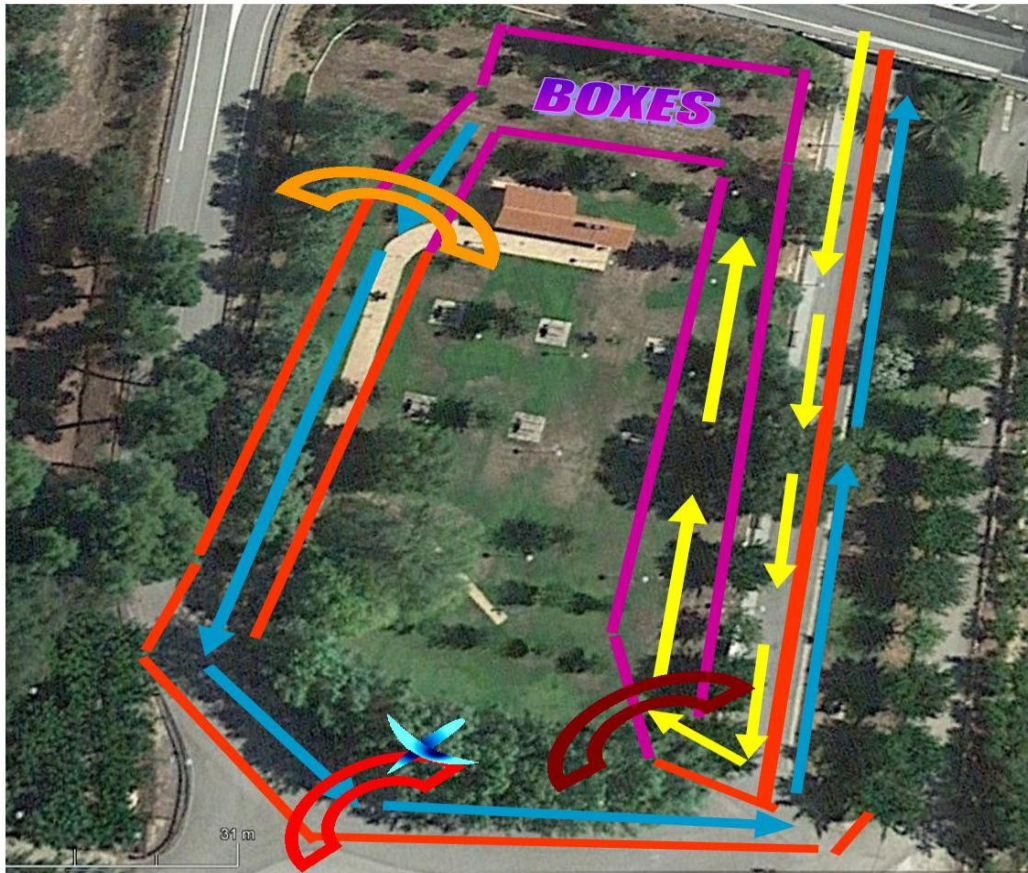
Organització

Andreu Bravo

628851383

Emergencias 112

Zona de Boxes (Transició)



-El inicio de la zona de transición estará correctamente marcada y tendréis que bajar de la bicicleta antes de acceder a los boxes.

-En el caso de hacer la duatlón en **parejas**, esta no podrá salir hasta que el compañero no le haga el relevo.

-Los boxes estarán debidamente numerados y con carteles informativos de qual es la numeración.

Boxes (Ubicación Bici)



Extrem

Open

Individual

Parejas

Individual

Parejas



Salida

Entrareis a la zona de boxes y cada modalidad tendra su zona y el numero de dorsal apuntado a la barra paracolgar la btt.

La numeración será desde el mas pequeño al mas grande tal com entráis a

Boxes



Entrada

Orden de numeración

18

36

318

336

410

420

206

212

1

19

301

319

401

410

201

207



Avituallamientos

DUATLO EXTREM



Avituallamiento 1 (BTT) KM 12,6 ERMITA DE SANTA MAGDALENA

Agua, coca-cola, galletas, platanos, naranjas, melón

Avituallamiento 2 (RUN) KM 2,5 SECTOR CARRERA (GOBIANS)

Punto de Agua

Avituallamiento 3 (RUN) KM 4,6 SECTOR CARRERA

Agua, isotónico, naranjas, galletas, platanos, membrillo

Avituallamiento 4 (RUN) KM 8,6 SECTOR CARRERA

Punto de Agua

Avituallamiento ZONA DE META

Agua, refrescos, melón, cocas, platanos, naranjas

Avituallamientos

DUATLO OPEN



Avituallamiento 1 (BTT) KM 6,2 MAS BLANC

Agua, coca-cola, galletas, platanos, naranjas, melón

Avituallamiento 2 (RUN) KM 2,5 SECTOR CARRERA (GOBIANS)

Punto de Agua

Avituallamiento 3 (RUN) KM 3,3 SECTOR CARRERA (MAS BLANC)

Agua, isotónico, naranjas, galletas, platanos, membrillo

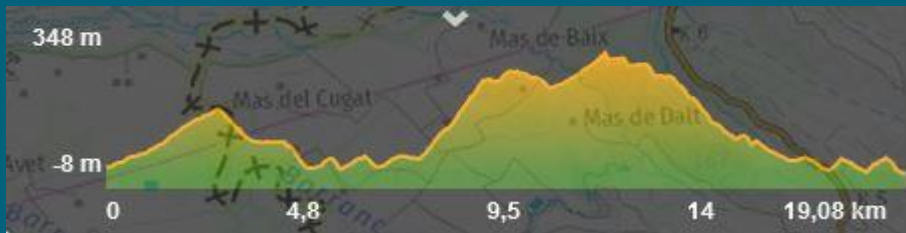
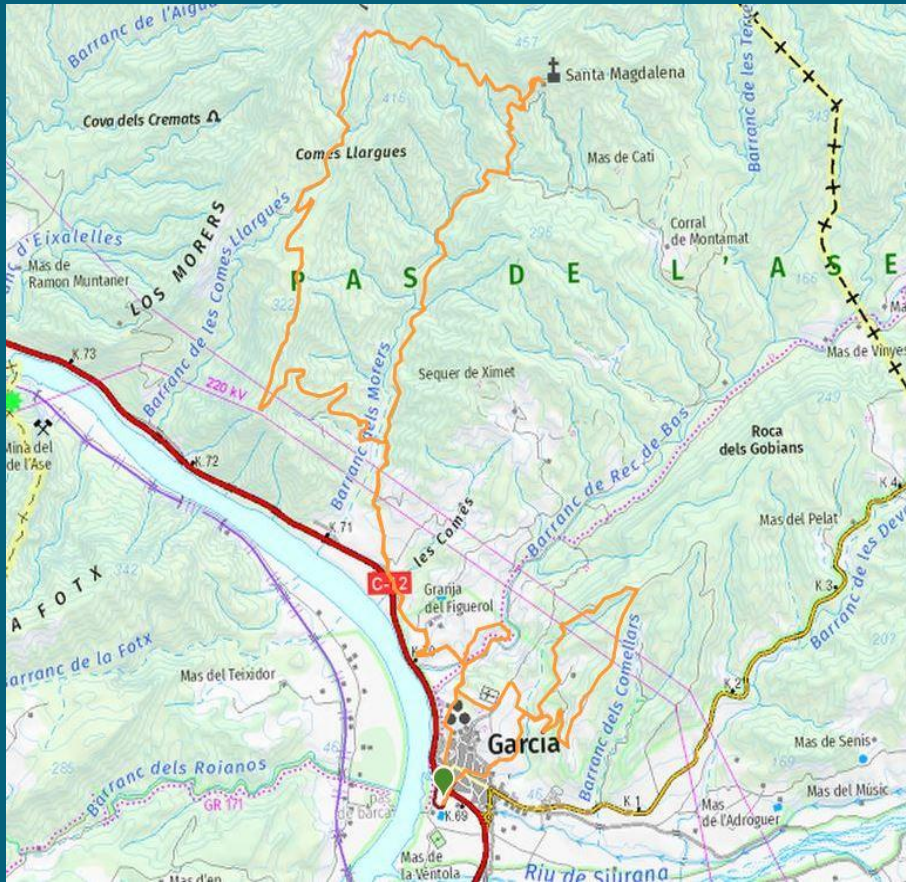
Avituallamiento 4 (RUN) KM 4,6 SECTOR CARRERA

Punto de Agua

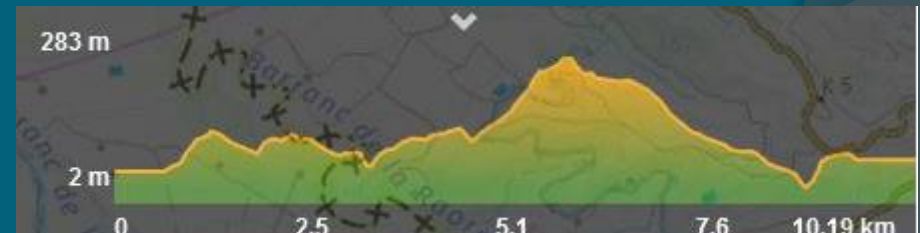
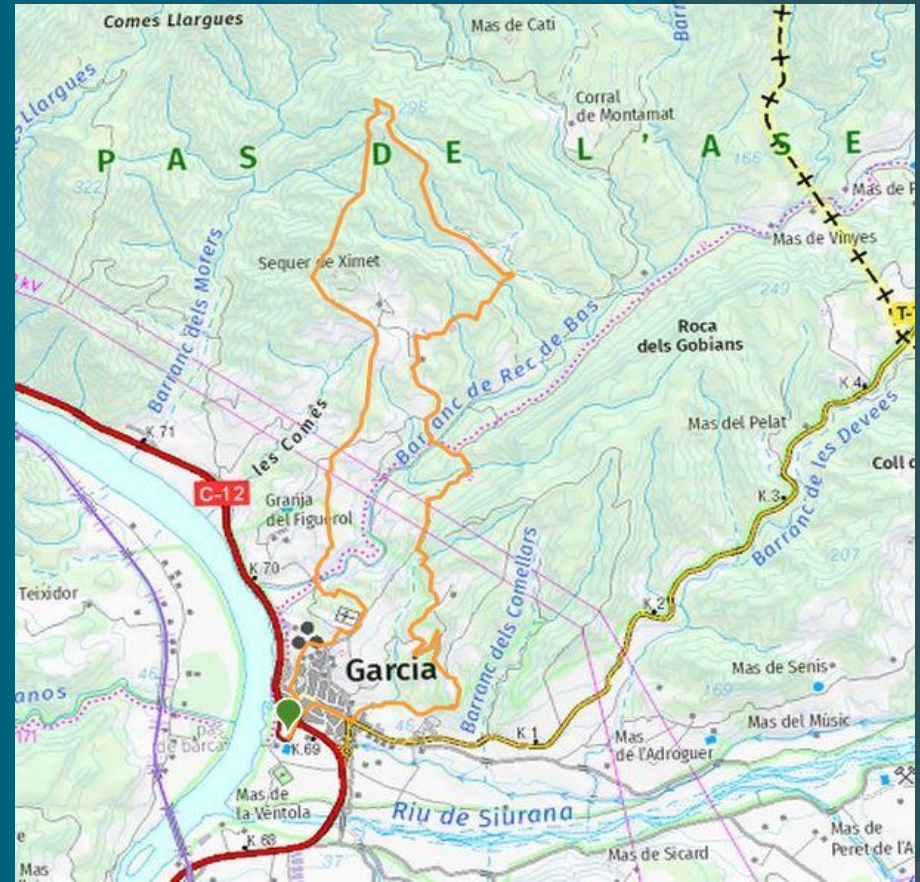
Avituallamiento ZONA DE META

Agua, refrescos, melón, cocas, platanos, naranjas

Perfiles y Tracks

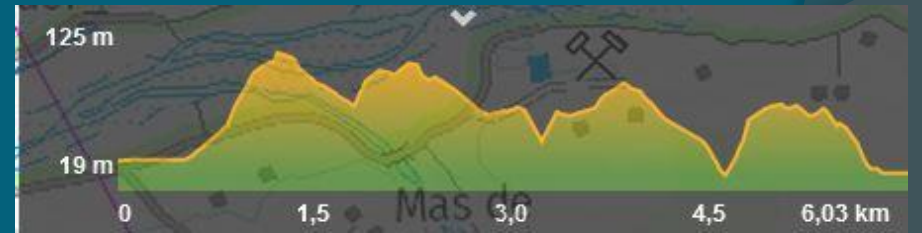


Btt Extrem



Run Extrem

Perfiles y Tracks



Btt Open

Run Open

Como llegar



Se accede por la C-12

Por carretera C-12 desde Mora de Ebro, ir dirección Ascó y hacer un cambio de sentido, luego acceder por la primera entrada a Garcia a mano derecha para poder acceder al espacio deportivo

Por carretera C-12 desde Asco acceder a la zona por la primera entrada a Garcia a mano derecha

Aparcamiento





Gracias por
vuestra
Atención