



## REGLAMENTO

- 1.- Tener cumplido **18 años**.
  2. Tendrá lugar el de **12 de julio de 2015** con salida a las 10:00 horas.
  3. **Distancia:** de 6 Km. con un desnivel positivo de 1000 m.
  4. **CATEGORÍAS:** Corredores Senior Masculino - Veterano Masculino y Absoluta Femenina, prueba competitiva.
  5. **PREMIOS:** Habrá premio para los tres primeros clasificados en cada categoría.
  6. **INSCRIPCIONES:** Desde el Lunes 8 de Junio al Domingo 5 de Julio.  
Dicha inscripción da derecho a participar en la prueba, a bolsa del corredor-andarín, al seguro y a la comida post-carrera.
  7. **PRECIO:** El precio será de 12€, para corredores.
  8. **SEÑALIZACIÓN, CONTROLES Y AVITUALLAMIENTO:** Estará marcado con cintas que hay que seguir en todo momento, en los metros finales habrá una cinta continuada, que delimitará la zona de subida de la de bajada. La parte de la derecha será para subir y la de la izquierda para bajar a una pequeña explanada que hay a 300 metros de la cima, donde habrá un puesto con bebidas y fruta para recuperarse para la bajada, que se hará despacio y siempre dejando paso a los que están subiendo en competición.
  9. **TOMA DE TIEMPOS:** Los corredores, tomarán la salida de 2 en 2 con un intervalo de 1 min. entre cada grupo de corredores.  
Los tiempos serán cronometrados.  
Se publicarán los horarios de salida de todos los corredores, si algún participante no se encuentra a la hora señalada en el lugar de salida, el tiempo comenzará a correr igualmente.  
Los corredores tendrán un límite de 2 horas para terminar la carrera.
  10. Todo aquel que incumpla algún punto del presente reglamento será descalificado, al igual que aquel que ensucie el entorno, debemos de cuidarlo entre todos.
  11. La **organización podrá suspender** la prueba si las condiciones climatológicas así lo requieren. No estando obligada a la devolución de la inscripción.
  12. Todos los participantes, están obligados a auxiliar a los demás participantes en caso de accidente.
- Desde la organización, nos encantaría que la gente que no participe, acuda a animar a los participantes durante el recorrido, para ello deberán salir con la antelación suficiente y colocarse en zonas donde no entorpezcan la marcha de los participantes.