

REGLAMENTO



LIGA ATLÉTICA BIERZO
2015

REGLAMENTO

1- Definición:

La *"Liga Atletica del Bierzo"* es una competición con formato de campeonato, compuesto por 8 pruebas puntuables de campo a través y desarrolladas en la provincia de León durante los meses de Abril a Noviembre de 2015.

La finalidad de la *"Liga Atletica del Bierzo"* es fomentar la práctica deportiva y poner en valor la riqueza de la comarca del Bierzo.

2- Pruebas puntuables y fechas:

1ª Prueba = 26 de Abril "VIII TEBAIDA BERCIANA". (Carrera de Montaña). 23km

2ª Prueba= 20 de Junio "XII 1/2 MARATÓN NOCTURNA PONFERRADA (Asfalto).21km

3ª Prueba= 12 de Julio "III CATOUTE VERTICAL" (Montaña) Km Vertical.

4ª Prueba= 22 de Agosto "IV FERRADILLO F8(Carrera de Montaña).13km

5ª Prueba = 12 de Septiembre "IV CARRERA MONTAÑA EL ESPINO". (Carrera de Montaña).14km

6ª Prueba = 11 de Octubre "IV BARRANCAS DE SANTALLA". (Pista/Desnivel). 12km

7ª Prueba = 24 de Octubre "II 10km SOLIDARIOS DE PONFERRADA". (Asfalto).10km

8ª Prueba = 29 de Noviembre "XV DRAGOMAN". (Asfalto/Desnivel). 8km

3- Sistema de Puntuación:

3.1- Cada prueba puntuará de la siguiente forma:

El ganador recibirá tantos puntos como atletas inscritos figuren en la liga, recibiendo el segundo un punto menos, el tercero dos menos y así sucesivamente.

3.2- Pruebas a puntuar y Criterio de Puntuación:

Para entrar en la clasificación final hay que puntuar en al menos 5 pruebas clasificación de la *"Liga Atlética del Bierzo"*

3.3- Criterio de desempate:

En el caso de empate entre dos o más corredores se tendrá en cuenta en primer lugar aquel corredor que haya disputado más pruebas y en segundo lugar el resultado obtenido en la última prueba disputada.

4- Categorías:

Puntuarán en la liga las siguientes categorías:

MASCULINO	FEMENINO
Absoluto (Hasta 44* años Inclusive)	Senior (Hasta 44* años Inclusive)
Veterano: De 45 años en adelante	Veterano: De 45 años en adelante

*Nota: Cumplidos durante el año 2015

Equipos:

Para puntuar en la clasificación de equipos será condición imprescindible reflejarlo en el momento de realizar la inscripción.

Categorías de Equipos:

Equipos Masculinos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro corredores y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores puestos de cada equipo siendo necesario un mínimo de cuatro participantes en cada carrera para puntuar.

Equipos Femeninos:

Deberán inscribirse un mínimo de dos corredoras y un máximo libre, independientemente de la categoría de sus integrantes. Puntuarán en cada prueba los tres mejores puestos de cada equipo siendo necesario un mínimo de dos participantes en cada carrera para puntuar.

Equipos Mixtos:

Deberán inscribirse un mínimo de cuatro componentes y un máximo libre, teniendo como único requisito que haya integrantes masculinos y femeninos. Puntuarán en cada prueba los cuatro mejores indistintamente de ser masculino o femenino equipo siendo necesario un mínimo de cuatro participantes en cada carrera para puntuar. Ejemplo: Si en una prueba la 1ª mujer se clasifica sexta de su equipo, computarán los tres primeros masculinos más la corredora femenina. Lo mismo ocurriría en situación inversa.

(*) En las puntuaciones de equipos no se considerarán categorías.

Equipo con mayor número de participantes:

Además al finalizar la liga se dará un premio a aquel equipo que más participantes haya aportado a la liga. Para determinar el ganador de esta categoría se sumaran los participantes que en cada prueba haya tenido cada equipo. Y al final de la liga se sumaran los participantes de las 8 pruebas.

Para tomar parte en la tanto en la clasificación individual como por equipos no será necesario estar federado.

Un mismo corredor/a podrá estar inscrito/a en la clasificación masculino o femenino y mixto.

6- Control, Resultados y Clasificaciones:

Las clasificaciones posteriores a cada prueba serán publicadas a la mayor brevedad en las páginas www.ligaatleticabierzo.com y www.intervalnolimits.com

7- Premios:

La “*Liga Atlética del Bierzo*” reconocerá al final de la misma tanto a los TRES primeros clasificados/as de cada una de las categorías reconocidas en el reglamento como a los TRES primeros equipos independientemente de los premios u obsequios que cada organización de cada prueba estime.

8- Comités de Organización y Competición:

La “*Liga Atlética del Bierzo*” dispone de su propio comité de organización encargado de gestionar cualquier reclamación o incidencia haciéndola llegar en los seis días siguientes a cada prueba.

Las reclamaciones se efectuarán siempre, verbalmente, ante el Juez-Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación y posteriormente se admitirán reclamaciones a la clasificación de la prueba haciéndolas llegar por escrito al comité de organización en los seis días siguientes a la prueba a la siguiente dirección de correo electrónico: reclamaciones@intervalrunners.com

9- Inscripción:

Coste de Inscripción a la liga Gratuita

Coste inscripción a cada prueba: Determinado por cada organizador

Plazo de Inscripción: Del 26 de febrero al 24 de abril de 2015.

Cómo Inscribirse:

- On Line en www.ligaatleticabierzo.com

- En comercios

Ponferrada: Efecto Natura (Avda General Vives, 55)

León: Interval Runners (Avda Padre Isla, 111)

en horario comercial detallando los siguientes datos: Nombre y Apellidos, Club, DNI, Fecha de Nacimiento, Tfno Móvil, e-mail.

Para tomar parte como equipo cada uno de los integrantes habrá que hacerlo constar detallando a mayores de los datos anteriores el nombre del equipo.

- Mediante e-mail a dirección inscripciones@intervalrunners.com indicando todos los datos citados en los párrafos anteriores.

Entrega de Dorsales:

A cada participante en la “*Liga Atlética del Bierzo*” le será entregado al inscribirse en alguna de las carreras el dorsal, que llevará pegado un chip para el control de cronometraje, con el que participará a lo largo de toda la liga, siendo cada corredor responsable del mismo.

Será requisito imprescindible portar en cada carrera el dorsal entregado a cada corredor en el momento de inscribirse en alguna de las carreras de la Liga. El dorsal deberá colocarse de manera visible en el pecho y se llevará durante toda la carrera. El incumplimiento de este punto puede acarrear la descalificación del atleta en la prueba.

Participar con el dorsal de otro corredor o corredora (suplementación) supondrá la descalificación directa de la prueba, de la liga y de las pruebas de la liga en las que se haya tomado parte.

10- Aceptación del Reglamento:

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento.