



CRESTAS DEL INFIERNO

29 / JUNIO / 2014

DOSSIER CARRERA

www.crestasdelinfierno.com

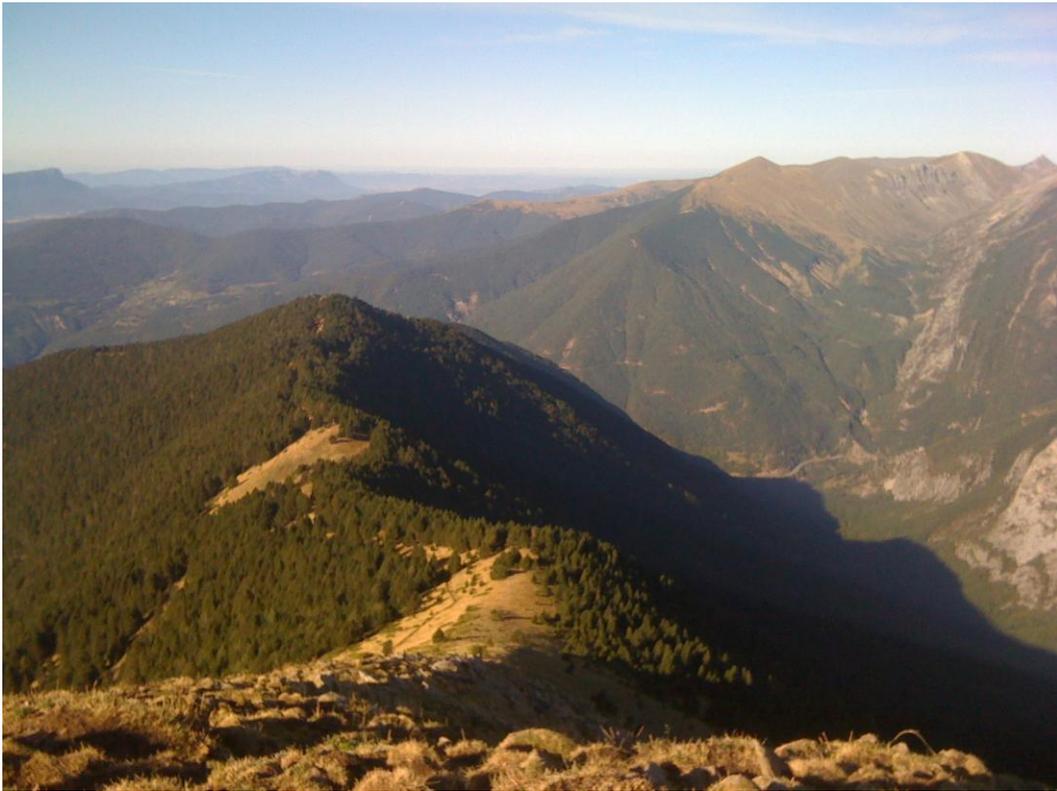


PRUEBA INCLUIDA EN:



PRUEBA INCLUIDA EN:





Vista desde Punta Sarase (2200mts) hacia Punta Puñero

Presentación

El pueblo de Gavín, ubicado en el corazón del Pirineo Aragonés se encuentra en un entorno pirenaico inconfundible y privilegiado para el desarrollo de todo tipo de actividades al aire libre durante las cuatro estaciones del año. Abriendo paso desde el Valle de Tena hacia el Valle de Ordesa, a 980 metros de altitud, destruido tras la guerra civil, conserva el sabor tradicional de los típicos pueblos de montaña. Así mismo, se ha querido fortalecer el desarrollo económico, social, cultural y turístico de Gavín y de su comarca, con el propósito de dinamizar y revitalizar las señas de identidad del municipio y de sus habitantes.

Durante los últimos años, tanto el Ayuntamiento de la localidad como la Asociación San Bartolomé han organizado multitud de eventos lúdicos, culturales y deportivos de distinta índole, a los que el público ha respondido notablemente debido al importante componente turístico de la localidad y de la zona. Cabe destacar dos eventos importantes que se repiten anualmente:

- Crestas del Infierno: Carrera de montaña de 30 km incluida en el Circuito TrangoWorld de Carreras Por Montaña que en 2013, en su primera edición, tuvo una alta repercusión y en la que participaron 200 corredores.

- Cuestas de Gavín: Carrera de montaña de 15 km que está incluida en el Circuito Comarcal de Carreras Populares y que durante sus ocho ediciones promedia una participación de unos 60



DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



corredores, contando en alguna edición con corredores de primer nivel como Luis Alberto Hernando, Iker Karrera, Juan Carlos Apilluelo o los francés Zago y Jandari.

- QUEBRANTAHUESOS: Localidad vinculada a la Quebrantahuesos y Treparriscos y la QH BTT.

Conscientes de los recursos materiales, humanos y naturales que disponemos a nivel local para el desarrollo de cualquier actividad, además de que la localidad de Gavín sea elegida año tras año por tantos deportistas para practicar una vida saludable, nos aporta una gran motivación para continuar la lucha por la mejora de nuestro entorno y potenciar este pueblo como centro de referencia para practicar, enseñar o exhibir todo tipo de deportes.

Por todo ello, la carrera de alta montaña Crestas Del Infierno volverá un año más a recorrer los entornos y las bellas vistas que ofrece este paraje. Desde donde podrás observar la grandeza de toda la cordillera pirenaica, desde Monte Perdido, Guara, Telera, hasta el Pico de Midi d'Óssau, acariciando los picos Sabocos y Tendeñera durante todo el recorrido.

CRESTAS DEL INFIERNO
DOS PRUEBAS DE 19 Y 30K
2 DE JUNIO DE 2013
GAVIN (HUESCA)

INFORMACIÓN
HORA DE SALIDA: 09:00h
LUGAR DE SALIDA: Pista Deportiva
INSCRIPCIONES:
Apertura: 08:00h - Cierre: 08:45h
CONTACTO: 649 626 451
www.crestasdelinfierno.com

ORGANIZAN:
Gavín, SAN BARTOLOMÉ

COLABORAN:
IberCaja, diseñeria, PIRENEOS ALTO GALLEGOS, ROLLERBALL, PG, AvalBook, Teatru cultural, mundogallego

INCLUIDO EN EL CIRCUITO TRANGOWORLD DE CARRERAS POR MONTAÑA

La prueba: Recorrido oficial

Carrera Crestas del Infierno (Gavín)

Se dará la salida en el pueblo de Gavín donde como primera toma de contacto nos remontamos por un sendero pendiente y estrecho que desemboca a un gran prado. Allí otro sendero nos lleva dirección Punta Puñero, pasando por la Fuente Chaimona.

Durante los primeros kilómetros ascendemos por un camino abierto donde podemos observar un paisaje espectacular. Al llegar a punta Puñero nos encontramos frente a Peña Blanca, Peña Roya, Sabocos y Fajalata, posiblemente todo nevado. Cogemos una senda llana hasta llegar a la majada de la Cochata (punta Sarase), en ese punto la carrera se dividirá.

Los corredores que realicen la prueba de 19 Km comenzarán su descenso hasta la ermita de San Bartolomé y así continuar hasta el pueblo del Gavín, por la senda verde.

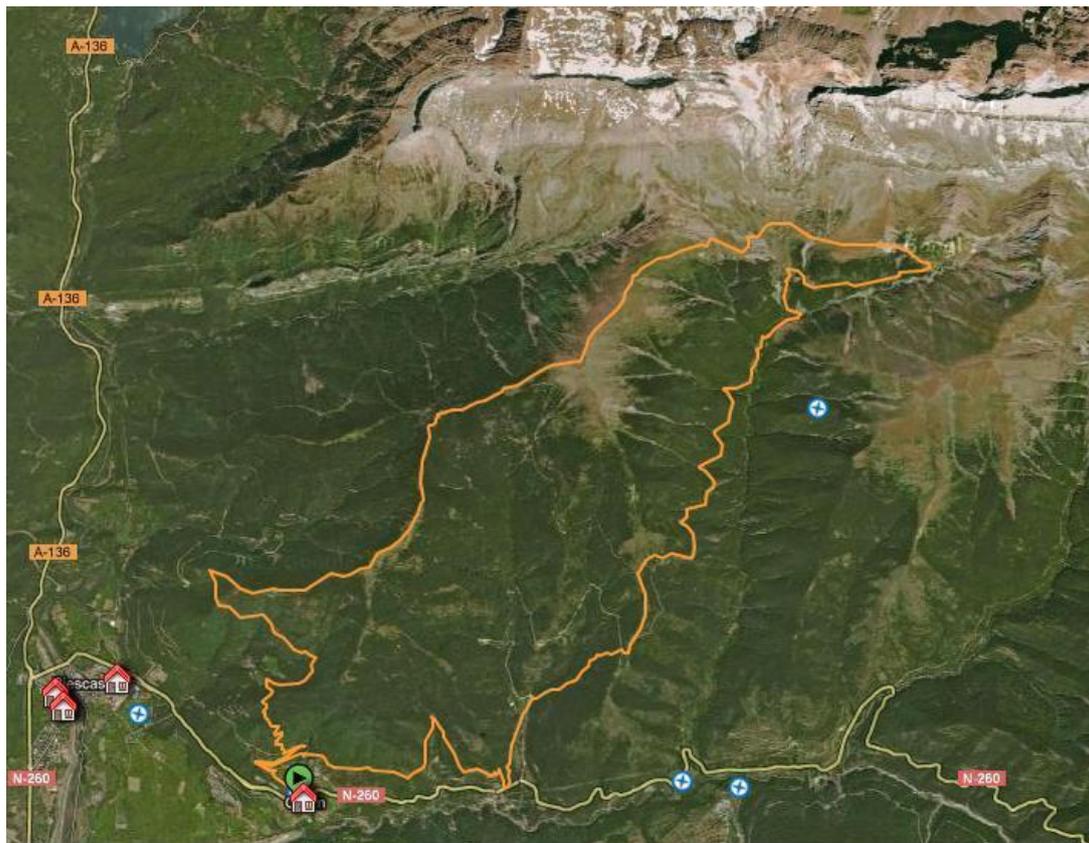
El resto de corredores, continuarán ascendiendo hasta llegar al Monte Sarase, a 2200m de altitud, el punto más alto del recorrido. Una vez en la cima cresteamos hasta iniciar el descenso al fondo del valle de Loba, enlazando con el pequeño valle de Bachesango. Al llegar al refugio, final del circo del barranco del Infierno, el recorrido nos traslada rápidamente por un sendero boscoso repleto de hayas, abetos, pinos y robles, hasta llegar a la ermita de San Bartolomé de Gavín. Desde aquí solo nos quedará recorrer 4,5 Km por un suave sendero y un tramo agradable de pista que nos lleva de nuevo al pueblo. Bonita e interesante vuelta de 30 Km, donde se recorrerán los antiguos senderos de los pastores y del ganado al subir a puerto en la época estival.



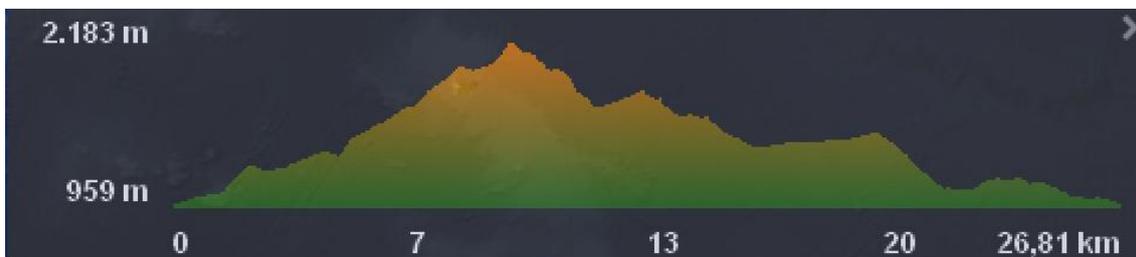
Recorrido: Ficha técnica

30k Circuito TrangoWorld Alto Gállego

Ficha técnica	Mapa
Perfiles	Track

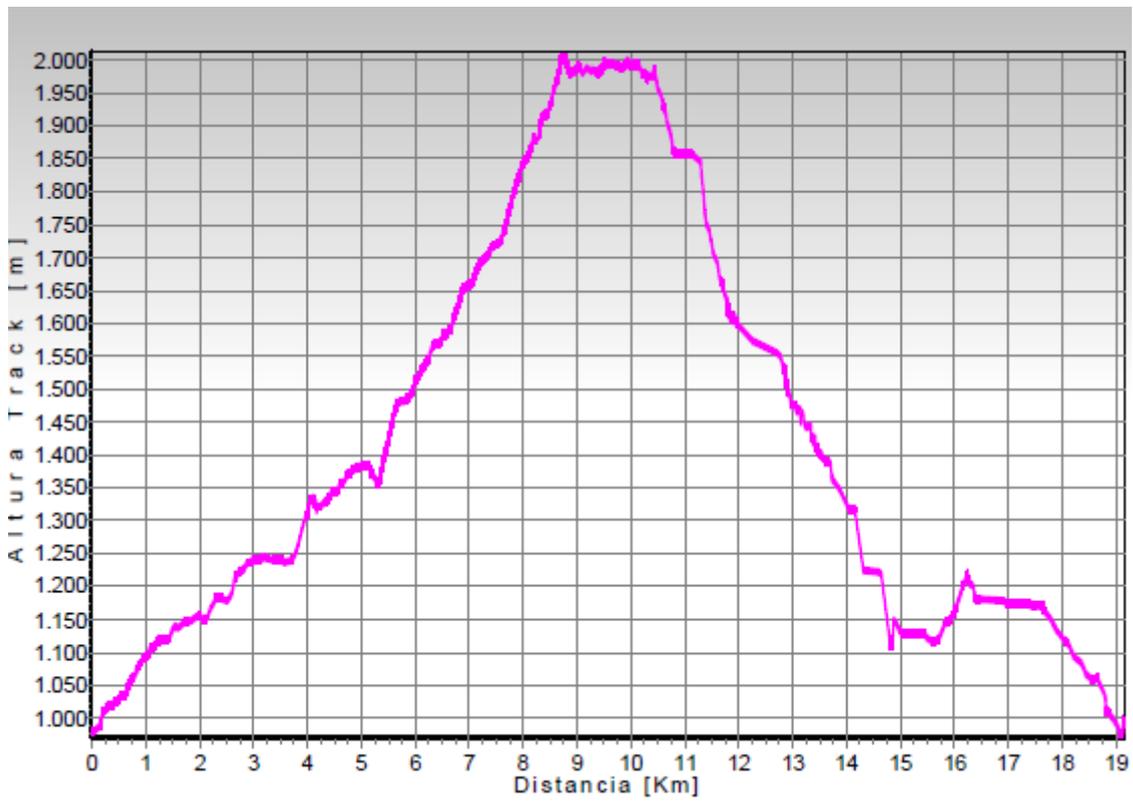
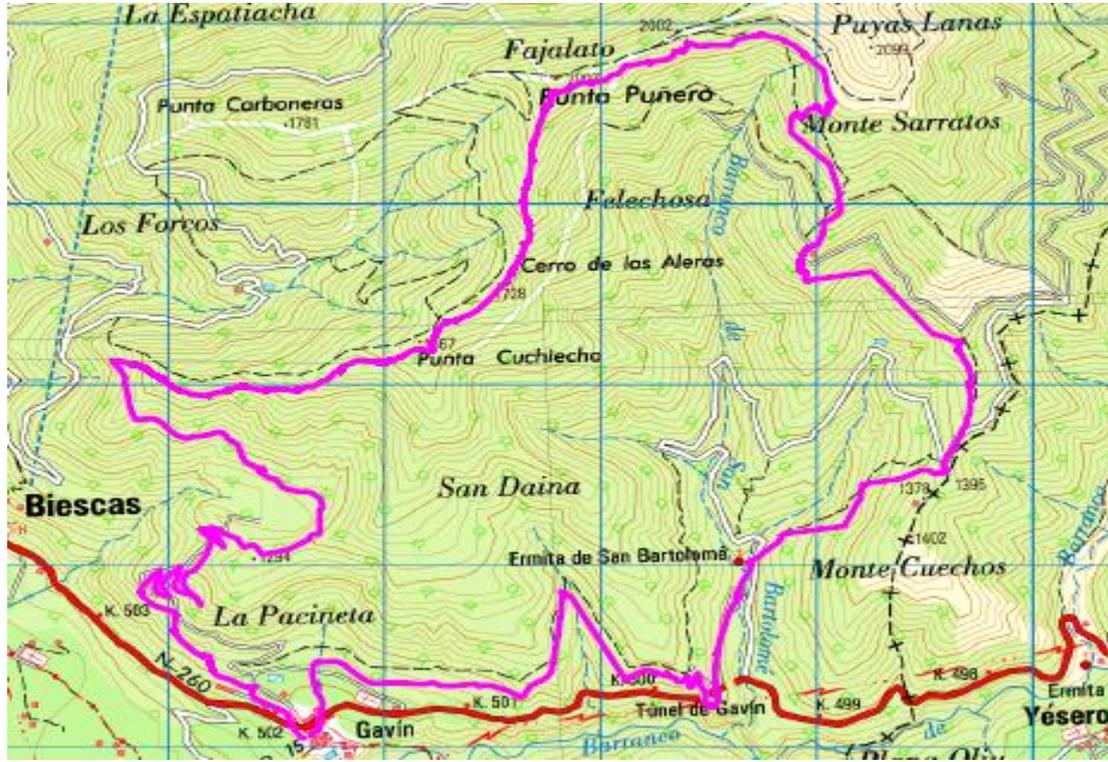


26,81 km Sí 1.898 m 2.183 m 1.898 m 959 m



Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4016683>

19k Circuito Carreras Populares Pirineos Alto Gállego





DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



INFORMACIÓN

HORA DE SALIDA: 09:00h

LUGAR DE SALIDA: Pista Deportiva

INSCRIPCIONES:

www.crestasdelinfierno.com

CONTACTO: 649 626 451
acmsanbartolome@gmail.com

ORGANIZAN:



PRUEBA INCLUIDA EN:



PRUEBA INCLUIDA EN:



COLABORAN:





DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



Reglamento Crestas del Infierno 2014

Este reglamento esta acogido, en bases generales, a la normativa de la FAM de carreras por montaña. Salvo las siguientes puntualizaciones:

- 1. Fecha y lugar:** CRESTAS DEL INFIERNO se celebrará el día 29 de junio del 2014 en el pueblo de Gavín (Huesca) con salida a las 9:00 horas la carrera de 30k y a las 9:15 la carrera de 19k.
- 2. Recorrido:** Se disputaran dos pruebas de alta montaña, con distancias de 30 y 19 kilómetros. Ambas pruebas salen de Gavín a 980 metros de altitud, discurren por las Crestas de Puñero, donde la prueba de 19k iniciara el descenso. Y la 30k coronara Sarase (2200mts), cresteando hasta el pie de Sabocos, completando el recorrido con un desnivel acumulado de 3800mts y en la corta de 2400mts.
- 3. Puntuable:** La prueba de 30k será puntuable para el Circuito TrangoWorld Alto Gállego 2014 y la prueba de 19k puntuará para el Circuito Comarcal de Carreras Populares Pirineos Alto Gállego 2014.
- 4. Participación:** Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas mayores de 15 años que lo deseen, hasta un máximo previsto de 300 corredores, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

NORMATIVA PARA MENORES

Edad mínima para correr 15 años. La licencia FEDME no cubre el seguro en esta distancia de 19km y 30km, por lo que la organización sacará un seguro aparte contra accidente para que estos corredores Junior puedan participar. De esta manera estos corredores pasaran a correr con categoría absoluta.

(Reglamento retocado solo para esta carrera).

El padre, madre o tutor legal del corredor menor, tendrá que firmar con sus datos personales un documento donde asume la responsabilidad de los daños ocasionados a terceros o en la persona de su hijo durante la realización de la prueba deportiva, eximiendo de toda responsabilidad a la organización de la prueba Crestas del Infierno.

5. Categorías: (años cumplidos el día de la prueba)

Categoría masculina:

Absoluta, mayores de 15 años
Veteranos, mayores de 45 años

Categoría femenina:

Absoluta, mayores de 15 años
Veteranas, mayores de 40 años



DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



6. Inscripciones: Se abrirá un período de inscripción online entre el 20 de marzo y el 26 de Junio. Dicha inscripción se realizará por internet, a través de la web www.crestasdelinfierno.com. Y el mismo día de la carrera hasta media hora antes del inicio.

No se devolverá el importe de las inscripciones bajo ningún concepto, excepto causas de fuerza mayor, presentando justificante.

7. Precio: La cuota de inscripción online será de 18€ para los federados y 22€ para los no federados. Las inscripciones presenciales el día de la prueba tendrán un sobrecoste de 5€ sobre las tarifas online.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes. Así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba.

8. Señalización: El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles. Existirán referencias kilométricas en todo el recorrido.

9. Controles: En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto distintos puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios.

10. Avituallamientos: Se dispondrán 6 puntos de avituallamiento más el de meta. En estos puntos se ofrecerán a los participantes avituallamiento tanto sólido como líquido.

11. Tiempos de paso: El tiempo máximo de entrada en meta será de 6 horas, por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final. Además existirá un paso intermedio en el kilómetro 9, contabilizando el tiempo y limitando el paso en 2h.

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la Organización tiene prevista la participación de un corredor que actuará como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

12. Premios:

Los premios no serán acumulables.

Absoluto masculino:

- 1º Trofeo + detalle de la organización.
- 2º Trofeo + detalle de la organización.
- 3º Trofeo + detalle de la organización.

Veteranos:

- 1º Trofeo + detalle de la organización.
- 2º Trofeo + detalle de la organización.
- 3º Trofeo + detalle de la organización.

Absoluto femenino:

- 1ª Trofeo + detalle de la organización.
- 2ª Trofeo + detalle de la organización.
- 3ª Trofeo + detalle de la organización.

Veteranas:

- 1º Trofeo + detalle de la organización.
- 2º Trofeo + detalle de la organización.
- 3º Trofeo + detalle de la organización.



13. Reunión informativa: La Organización facilitará información topográfica de los sitios por los que transita la prueba, así como los detalles organizativos más relevantes en una presentación que se celebrará en un local de Gavín, la víspera, el día 28 de Junio del 2014, a las 20:00 horas. Es importante la asistencia de los participantes a esta reunión.

14. Entrega de dorsales: La entrega de dorsales se efectuará en el Telecentro junto al Frontón Municipal, el día 28 de Junio del 2014, entre las 17:00 y las 20:00 de la tarde. Y el mismo día de la prueba entre las 7:30 y las 8:30 de la mañana, en la pista polideportiva junto a la carpa situada en la salida.

15. Medio ambiente: La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.



DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

16. Asistencia sanitaria: La Organización dispondrá de servicios de Socorro y Salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Así mismo, ofrecerá en meta, servicio de duchas, aseo, atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional, y comida para todos los participantes con opción a los acompañantes.

17. Seguridad: La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por el recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

18. Auxilio en accidentes: Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

19. Responsabilidad: La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante, aunque a estos efectos dispondrá en meta de un servicio de consigna. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

20. Recomendación de portar un cortaviento: La Organización de la prueba según las indicaciones de la Federación Internacional ISF recomienda a los participantes, portar durante el transcurso de la carrera, un cortavientos.



DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)







DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



Alojamientos y Servicios

Alojamiento:

Apartamentos La Borda de Marco	Tel.: 664 620 737
Apartamentos Casa Diego	Tel.: 974 485 233
Apartamentos Casa Chorche	Tel.: 639 061 628
Apartamentos Casa Alcaire	Tel.: 620 297 441
Hotel Gavín	Tel.: 974 485 158
Apart-hotel Lausan	Tel.: 974 48 54 11
Apartamentos Casa Catalán	Tel.: 659 120 945
Camping Gavín	Tel.: 974 485 090

Restaurantes:

Mesón Casa Diego	Tel.: 974 485 233
Mesón del Jamón	Tel.: 974 485 158
Restaurante Camping Gavín	Tel.: 974 485 090

En Biescas:

Centro de Salud	Tel.: 974 495 570
Correos	Tel.: 974 495 566
Cruz Roja	Tel.: 974 485 479
Emergencias S.O.S	Tel.: 112
Farmacia	Tel.: 974 485 034
Guardia Civil	Tel.: 974 485 003
Autobuses La Oscense S.A.	Tel.: 974 480 045
Oficina de Turismo	Tel.: 974 485222
Polideportivo municipal	Tel.: 974 485 430
Renfe	Tel.: 974 480 062
Taxi	Tel.: 974 485 136



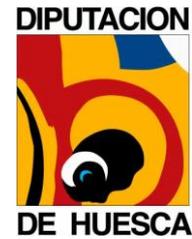
DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



Organiza:



Colaboradores:





DOS CIRCUITOS DE 19 Y 30 KM DE ALTA MONTAÑA
29 DE JUNIO DE 2014 - GAVIN (HUESCA)



Enlaces a web

www.crestasdelinfierno.com

www.asociacionsanbartolome.es



<http://youtu.be/j3FDKX3Wo0I>

<http://www.youtube.com/watch?v=EkFSJkZPWbM>

<http://www.youtube.com/watch?v=eCiZ9Ozo8xk>

<http://www.youtube.com/watch?v=vuyEHDNKjOA>

<http://www.youtube.com/watch?v=oh-yTnVc-tI>

Conocer Gavín

www.gavin.es

Gavín es en realidad un cúmulo de patrimonio cultural y natural, de historias y vivencias que se extienden por todo nuestro pueblo. Pero es además, es un pueblo vivo y actual que desprende juventud, alegría y unión en cada costado. Mirando por sus rincones, descubrimos que Gavín forma parte de la Historia. Gavín ha sido protagonista de un sin fin de grandes hitos que lo han convertido en el fantástico pueblo que hoy es.

Contemplar, emocionarse y disfrutar son tres buenas razones para visitar Gavín. Contemplar su patrimonio, su luz y sus paisajes, tan diferentes en cada una de las estaciones del año, hasta el punto de no repetir nunca una misma vista; Emocionarse con nuestra Romería a San Bartolomé, o simplemente sintiendo la naturaleza tan cerca, que nos convertimos en parte de ella; Y Disfrutar de nuestras fiestas, de nuestras gentes, de nuestra oferta turística o de las estaciones de esquí y parques naturales que tan cerca tenemos. Hay un Gavín para niños y para mayores, para aventureros y contemplativos, para deportistas, para familias, para amigos,... en definitiva, hay un Gavín para todos; por eso os invitamos de forma muy especial a que nos visitéis para poder Contemplar, Emocionaros y Disfrutar.

Contacto

Sergio Cazcarro Arasanz

sergiocazcarro@gmail.com

Tel. 649626451

Ayuntamiento Gavín

info@gavin.es

Tel. 974495650

Martes y viernes de 9 a 15 h.

Asociación San Bartolomé

acmsanbartolome@gmail.com

Tel. 669909636