

CARRERA POPULAR 12K FS EL RINCÓN 2012

DIA: 29 abril 2012
HORA: 10:30 horas
LUGAR: Parque Grande de Zaragoza (José Antonio Labordeta)

HORARIO, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS					
	Hora	Categoría	Sexo	Nacimiento	Kms
1	10:30	Benjamín	Masc.	2003-2004	1,5
2	10:30	Benjamín	Fem.	2003-2004	1,5
3	10:30	Alevín	Masc.	2001-2002	1,5
4	10:30	Alevín	Fem.	2001-2002	1,5
5	10:30	Infantil	Masc.	1999-2000	1,5
6	10:30	Infantil	Fem.	1999-2000	1,5
7	10:30	Cadete	Masc.	1997-1998	1,5
8	10:30	Cadete	Fem.	1997-1998	1,5
9	10:45	Prebenjamín	Mixto.	2005-2007	0,4
10	11:00	Absoluta	Masc.	1996 y anteriores	12
11	11:00	Absoluta	Fem.	1996 y anteriores	12
12	11:00	Veterano A	Masc.	35 cumplidos	12
13	11:00	Veterano B	Masc.	45 cumplidos	12
14	11:00	Veterano C	Masc.	55 cumplidos	12
15	11:00	Veterana F1	Fem.	35 cumplidos	12
16	11:00	Veterana F2	Fem	45 cumplidos	12
	12:15	Entrega de trofeos			

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

- **Personalmente:**
Deportes Zenit (C/ M^a Guerrero, 9) y **Running ZGZ** (C/ Ricla, 2)
Horario comercial (Abonando la cuota de inscripción)
- **Vía internet:** www.fselrincon.com (abono con tarjeta de crédito)

CUOTA DE INSCRIPCIÓN *		
Carrera Prebenjamín	0,4 km	Gratuita
Carreras Escolares	1,5 km	2 €
Carrera Popular	12,0 km	12 €

* La totalidad de ingresos por inscripciones de escolares y 2 euros de las inscripciones de los mayores se donarán a CRUZ ROJA y UNICEF para el patrocinio de proyectos infantiles.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Desde el **jueves 15 de marzo** hasta el **jueves 26 de abril** a las **14:00 h** o hasta completar **1.500 inscripciones en total**

ENTREGA DE DORSALES Y CHIPS

Se entregarán el **29 de abril** día de la carrera de **09:00 a 10:00** horas en la **Zona de Salida**.

CLASIFICACIONES, TROFEOS Y PREMIOS

Las clasificaciones y tiempos se establecerán con el sistema "chip". Su uso incorrecto supondrá descalificación, sin derecho a reclamación por este concepto.

PREMIOS						
General Hombres				General Mujeres		
1º	200 €			1ª	200 €	
2º	150 €			2ª	150 €	
3º	100 €			3ª	100 €	
Veteranos				Veteranas		
1º	75 €			1ª	75 €	
2º	50 €			2ª	50 €	
3º	25 €			3ª	25 €	
Los atletas que ocupen plaza de podium y no acudan a la entrega de trofeos perderán su derecho a premio.						

* Los **PREMIOS** en metálico no serán acumulables. En caso de optar a premio absoluto y veterano se otorgará obligatoriamente el de mayor cuantía.

* Habrá **TROFEOS** para los tres primeros de cada categoría teniendo en cuenta que **NO** serán acumulables. Primero se adjudicarán los tres trofeos "ABSOLUTOS" sin tener en cuenta la categoría. Y una vez adjudicados los absolutos se establecerán los trofeos de las demás categorías, descontando a los que ya hubieran obtenido trofeo absoluto.

* En la carrera de 12K se contará con corredores de referencia o "liebres", debidamente identificados y visibles, que conducirán a los participantes a los siguientes ritmos por km de carrera: 4'00", 4'30" y 5'00".

* En las categorías escolares, desde benjamín hasta cadete, se entregará trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría.

- * En la carrera prebenjamín se entregará una medalla a todos los participantes al llegar a línea de meta.
- * Todos los participantes que finalicen la prueba recibirán la bolsa del corredor al entregar el chip.
- * La Organización se ocupará de la provisión de los preceptivos seguros y contará con la debida asistencia sanitaria. Se recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- * La Carrera Popular “12K FS El Rincón” está incluida en el calendario autonómico de la FAA por lo que para todo lo no contemplado en este reglamento está sujeta a la normativa para este tipo de pruebas, especialmente en cuanto a la participación de atletas extranjeros.
- * La libre y voluntaria participación en la Carrera Popular “12K FS El Rincón” supone la aceptación del presente reglamento.

Toda la información en:
www.fselrincon.com